

## Information kompakt

**Seminarleitung:** Dr. Arne Schöler  
**Termine:** am 11.11.2016 von 16.30-20.00 Uhr,  
am 12.11.2016 von 10.00-18.00 Uhr

**Ort:** IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Kosten:** 150,00 Euro

**Kurs-Nr.:** 2110

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

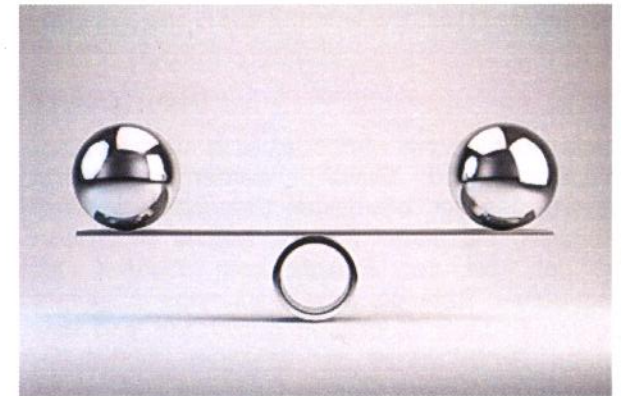
IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

## „Gute Entscheidungen treffen – mit Empathie und Verstand“

Ein Workshop in Bonn,

11./12.11.2016



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33BRS



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



## Gute Entscheidungen treffen – mit Empathie und Verstand

In diesem Workshop lernen und üben Sie, sich so zu entscheiden, dass 'gute' Entscheidungen dabei herauskommen: Gute Entscheidungen für Sie und ggf. weitere Betroffene z. B. für Familienmitglieder oder Arbeitskollegen.

Wir werden auch Antworten finden auf die Fragen, warum uns manche Entscheidungen schwer fallen und wie wir mit Zweifeln und Unsicherheiten vor und nach einer Entscheidung umgehen können. Sie werden lernen, überfällige Entscheidungen schneller und schwere Entscheidungen besser zu treffen und somit Ballast abzuwerfen.

### Methoden

Mittels empathischer Methoden (u. a. nach Rogers, Rosenberg und Storch) werden Sie Ihre unbewussten und bewussten Entscheidungshilfen verbinden. Sie finden heraus, welche Blockaden Sie ggf. an der Entscheidung hindern. Im geschützten Rahmen des Workshops beginnen Sie damit, diese Blockaden aufzulösen und Ihre inneren Prüfinstanzen zu schätzen: Entscheidungen werden etwas Positives und Lebendiges für Sie sein.

Bringen Sie gerne eigene anstehende Entscheidungsprozesse mit: Davon profitieren Sie und die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Inhalte/Ablauf

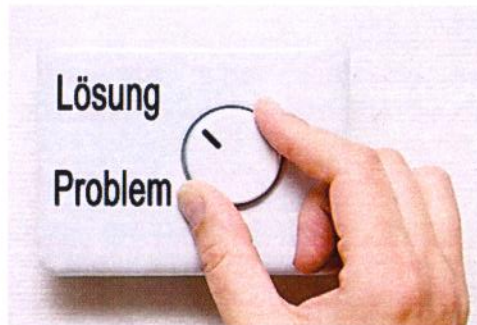
Am Einführungsabend vor dem Tagesworkshop lernen Sie die empathischen Grundlagen für eine Verbindung zwischen Ihren Entscheidungsinstanzen kennen. Sie üben, diese Verbindung an „kleinen“ Entscheidungssituationen herzustellen.

Am darauffolgenden Tag haben Sie die Gelegenheit, an eigenen Entscheidungsbeispielen das Gelernte anzuwenden und den kombinierten Umgang mit bewussten und unbewussten

Entscheidungshilfen zu reflektieren und zu integrieren. Sie lernen zudem Coaching-Techniken kennen, die Ihnen helfen, sowohl sich selbst als auch andere Personen zu unterstützen.

Darüber hinaus üben Sie, Ihre Entscheidungen so nach außen zu vertreten, dass Betroffene Ihre Entscheidung verstehen und annehmen können, bzw. wie Sie einen Dialog einleiten, in dem die Interessen und Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.

Außerdem beschäftigen Sie sich mit den Verfahren, wie andere Menschen unsere Entscheidungen beeinflussen: Wir beleuchten, wann es angebracht ist, kritisch ablehnend zu sein, und wann es hilfreich ist, sich darauf einzulassen.



*Zielgruppe:* Die Inhalte des Workshops eignen sich sowohl für die private als auch für die berufliche Weiterbildung. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### weitere Informationen:

[www.losloesung-coaching.de](http://www.losloesung-coaching.de)

### Referent



Dr. Arne Schöler, Jg. 1967  
Mediator, Coach und Team-Coach mit dem Schwerpunkt empathisches Coaching, Diplom-Biologe und Ökologe

*„Seit 2007 führe ich an Hochschulen Coachings und Trainings als Organisationsentwickler durch. Unter den vielen Methoden, die ich kennen gelernt habe, ist der empathische Ansatz nach Marshall Rosenberg und Carl Rogers aus meiner Sicht besonders hilfreich. Mein besonderes Interesse als Coach und Trainer gilt der Entwicklung einer empathischen Gesprächsführung und einem empathischen Selbstmanagement für Einzelpersonen und Teams.“*

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.