

Empathisches Coaching – Einführung

Inhalte

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer/innen die Methoden und Haltungen des empathischen Coachings, das sich an die Erkenntnisse Carl Rogers und Marshall Rosenbergs anlehnt, kennen. Diese Coaching-Form hilft dabei, KollegInnen, MitarbeiterInnen oder Klienten dabei zu begleiten, das eigene Potenzial selbst aktiv zu unterstützen und einen gesunden und wirkungsvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu finden; es entwickeln sich Vertrauen, gegenseitige Akzeptanz und eine gestiegene intrinsische Motivation. Zudem verlaufen Gespräche strukturiert und ergebnisorientiert. In Richtung Personenführung eingesetzt, ergänzt diese Form einen situativen Führungsstil: Werte und Ziele der Gesprächspartner liegen offen und es entwickelt sich ein wohlwollender tieferer Einblick in die andere Person.

Grundlagen für das empathische Coaching anderer ist eine selbstempathische Haltung, die eine Klärung der persönlichen Werte und Ziele vereinfacht, und ein vertieftes Verständnis und eine wohlwollende Haltung sich selbst gegenüber fördert (Selbstklärung). Auf dieser wohlwollenden Haltung baut dann eine empathische Gesprächsführung auf, die Akzeptanz und Offenheit miteinander ermöglicht. Im Rahmen einer Selbstreflexion beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit Empathie-

Hindernissen und üben, ggf. wenig hilfreiche Nebenthemen zu klären. Ergänzend werden weitere Hintergründe beleuchtet, die ein Gespräch beeinflussen können (soziales System, Reiz- oder Trigger-Situationen u. a.).

Methoden/Ablauf

Die methodische Grundlage bilden Trainer Input, moderierter Erfahrungsaustausch, Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten. Übungen und Spiele vertiefen die theoretischen Beiträge und integrieren diese in die eigene Persönlichkeit.

Im Mittelpunkt steht das Erfahrungslernen in einer auf Vertrauen und Wohlwollen basierenden Atmosphäre. Daher ist es hilfreich, wenn Sie sich offen mit Ihrer Persönlichkeit und Ihren Themen einbringen.



Voraussetzungen

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Inhalte des Workshops eignen sich sowohl für die private als auch für die berufliche Weiterbildung.

Der Workshop ist Informationsangebot und eine Voraussetzung für die Coaching-Ausbildung „Empathisches Coaching“.

Referent

Dr. Arne Schöler,
Jg. 1967
Mediator, Coach und Team-
Coach mit dem
Schwerpunkt empathisches
Coaching,
Diplom-Biologe und
Ökologe



weitere Informationen:

www.losloesung-coaching.de

„Als Coach arbeite ich im Vertrauen darauf, dass jeder Mensch das Wissen über den persönlich hilfreichsten Weg im (Unter-)Bewusstsein mit sich trägt. Ich schaffe den Rahmen für Vertrauen für die Zusammenarbeit. Ich gehe den Weg der Klienten wohlwollend und akzeptierend mit und unterstütze sie durch Fragen und weitere Methoden dabei, dieses intuitive Wissen zu aktivieren.“

Information kompakt

Seminarleitung: Dr. Arne Schöler

Termin: 30. Juni – 01. Juli 2017

Fr. 16.30 – 20.00 Uhr

Sa. 10:00 – 17.30 Uhr

Ort: *IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn*

Kosten: 150,00 Euro

Kurs-Nr.: 1712400

Anmeldung online möglich unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Empathisches Coaching – Einführung

30.06. - 01.07.2017

in Bonn

