

## Information kompakt

**Seminarleitung:** Dr. Arne Schöler

**Termin:** 04.-06.09.2017

Mo./Di.: 10.00 – 18.00 Uhr; Mi.: 9.00 – 16.00

Uhr und 19./20.10. 2017,

Do.: 10.00 – 18.00 Uhr und Fr.: 9.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Kosten:** 520,00 Euro

**Kurs-Nr.:** 172250

Anmeldung online möglich unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

*IndiTO – Bildung, Training und Beratung*

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

www.indito.de  
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33BR5

## Empathisches Coaching – Grundlagen und Praxistraining

*Bildungsurlaub*

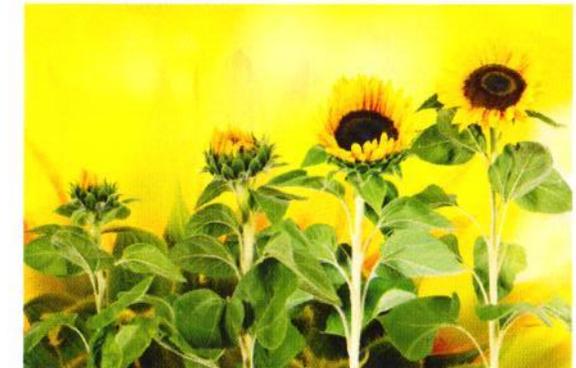
**in Bonn**

**Modul 1 – Selbstklärung**

04. bis 06. September 2017

**Modul 2 – Coaching-Gespräche**

19. /20. Oktober 2017



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Empathisches Coaching – Grundlagen und Praxistraining

## Modul 1 – Selbstklärung      Modul 2 – Coaching-Gespräche

### Allgemeine Informationen

Das empathische Coaching nach Rogers und Rosenberg ist eine Form der Begleitung, die Klienten oder Mitarbeiter/innen hilft, das eigene Potenzial selbst aktiv zu unterstützen und einen gesunden und wirkungsvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu finden.

Der Klärungsprozess im Klienten/Coachee führt dazu, dass beispielsweise Werte und Ziele (beruflicher) Entwicklung klar werden. In der Personenführung ist diese Coaching-Form hilfreich in Jahres- oder Zielgesprächen zur Organisation der Zusammenarbeit und der beruflichen Entwicklungsmaßnahmen.

### Teil 1 Selbstklärung

04.-06.09.2017

#### Inhalte/ Ziele

Sie üben und vertiefen, sich selber und andere zu coachen. Durch die empathische Auseinandersetzung mit Ihren persönlichen Lernfeldern (z. B. herausfordernden Situationen und häufigen Bedürfnissen) erfahren Sie, dass Sie durch Empathie Ihre inneren Instanzen nutzen, die Ihnen helfen, Ihre Motivation, Leistungsfähigkeit und gleichzeitig auch Ihre Grenzen zu leben. Dies führt Sie zu Ihrer emotionalen Stärke und fördert Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit. Sie vertiefen eine wohlwollende innere Haltung und integrieren diese weiter in Ihre Persönlichkeit und in den für Sie authentischen Weg, mit dem Gelernten umzugehen.

### Teil 2 Coaching-Gespräche

19./20.10.2017

Im 2. Teil der Ausbildung lernen Sie eine Haltung und Methoden kennen, wie Sie andere Menschen dabei unterstützen, die eigenen inneren Stärken und das persönliche Potenzial bewusster und unabhängiger von äußeren Einflüssen zu nutzen. „Potenzial“ meint hier die „noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung“.

#### Methoden/Ablauf

Die methodische Grundlage bilden Trainer Input, moderierter Erfahrungsaustausch, Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten. Übungen, Spiele und Feedback vertiefen die theoretischen Beiträge und integrieren diese in die eigene Persönlichkeit. Im Mittelpunkt steht das Erfahrungslernen in einer auf Vertrauen und Wohlwollen basierenden Atmosphäre. Daher ist es hilfreich, wenn Sie sich offen mit Ihrer Persönlichkeit und Ihren Themen einbringen.

Übungen zur Selbstreflexion zwischen den beiden Modulen unterstützen Ihren Lernprozess.

Mit den Vorerfahrungen aus dem 1. Teil begeben wir uns im 2. Teil in simulierte Coaching-Gespräche. Sie integrieren Ihre an sich selber gemachten Erkenntnisse in Ihre Arbeit als Coach und probieren sich aus. Sie bereiten Gespräche vor, moderieren und werten sie anschließend aus.

#### Voraussetzungen

Vorerfahrungen aus dem Workshop "Empathisches

Coaching – eine Einführung“ bilden die Grundlage für diese Ausbildung. Alternativ sind Erfahrungen aus Weiterbildungen mit den Inhalten „Empathische Gesprächsführung“ oder „Gewaltfreie Kommunikation“ (Grundkurs von mindestens 2 Tagen und einem Vertiefungstag) hilfreich und werden vorausgesetzt. Nehmen Sie bitte mit dem Trainer persönlich Kontakt auf, falls Sie Fragen dazu haben.

### Referent

Dr. Arne Schöler,  
Jg. 1967  
Mediator, Coach und  
Team-Coach mit  
dem Schwerpunkt  
empathisches  
Coaching,  
Diplom-Biologe und  
Ökologe



#### weitere Informationen:

[www.losloesung-coaching.de](http://www.losloesung-coaching.de)

„Als Coach arbeite ich im Vertrauen darauf, dass jeder Mensch das Wissen über den persönlich hilfreichsten Weg im (Unter-)Bewusstsein mit sich trägt. Ich schaffe den Rahmen für Vertrauen für die Zusammenarbeit. Ich gehe den Weg der Klienten wohlwollend und akzeptierend mit und unterstütze sie durch Fragen und weitere Methoden dabei, dieses intuitive Wissen zu aktivieren.“