

## Information kompakt

**Seminarleitung:** Dr. Arne Schöler  
**Termine:** 10./11. März oder 22./23. September 2017, jeweils Freitag 16.30-20.00 und Samstag 10.00-17.00 Uhr

**Ort:** IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Kosten:** jeweils 130,00 Euro (Ermäßigung auf Nachfrage möglich)

**Kurs-Nr.:** 3140 oder 3141

Anmeldung online möglich unter:  
www.indito.de [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Semargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

## Wie sag' ich's bloß verständlich?

**Workshop zur Selbstklärung und Einführung in die empathische Gesprächsführung**

in Bonn

am 10./11. März oder 22./23. September 2017



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

www.indito.de  
info@indito.de

**Volksbank Bonn Rhein-Sieg**  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33BRS



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen





# Wie sag' ich's bloß verständlich?

## Ein Tagesworkshop zur Selbstklärung und Einführung in die empathische Gesprächsführung

### Suchen Sie nach Wegen,

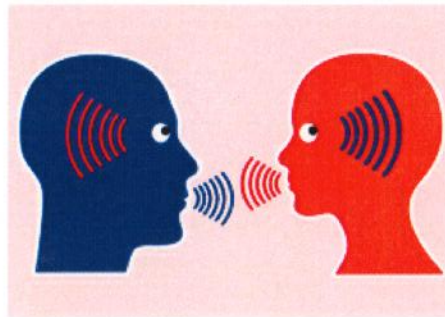
- wie Sie sich besser verständlich machen können?
- wie Sie Konflikte geeigneter ansprechen können?
- wie Sie andere besser verstehen können?
- wie Gespräche kürzer und strukturierter werden?

Im Gespräch mit anderen Menschen bekommen wir fast immer „Angebote“, die eine tiefere Verständigung ermöglichen. Diese Angebote sind häufig für uns entweder nicht bzw. schwer herauszuhören oder sie sind so verkleidet, dass wir starke eigene Gefühle spüren (z. B. Ärger oder Scham), auf die wir dann reagieren und ggf. selber wenig zur Klärung der Situation beitragen. Die Möglichkeit eines anderen Kontaktes miteinander ist in beiden Fällen verpasst.

In diesem Workshop lernen Sie die Methoden und Haltungen der empathischen Gesprächsführung nach Carl Rogers und Marshall Rosenberg kennen. Diese Form der Gesprächsführung fördert den tiefen Kontakt miteinander und ist so überzeugend und entlastend, dass sie auf Ihre Gesprächspartner „abfärbt“. Dies erreichen Sie durch eine selbstempathische Auseinandersetzung als Grundlage für eine wohlwollende Haltung

sich selbst und anderen gegenüber. Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein und können die eigenen Werte und Ziele und diejenigen Ihrer Gesprächspartner erkennen und im Blick behalten. Sie helfen, ggf. wenig hilfreiche Nebenthemen zu klären oder in Konflikten gemeinsam wieder "auf den Teppich zu kommen".

Dadurch fördern Sie Verbindung und Motivation und können Gespräche strukturieren.



Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie üben an vielen Beispielen.

*Zielgruppe:* Dieser Workshop eignet sich sowohl für die private als auch für die berufliche Weiterbildung.

### weitere Informationen:

[www.losloesung-coaching.de](http://www.losloesung-coaching.de)

### Referent



Dr. Arne Schöler, Jg. 1967  
Mediator, Coach und Team-Coach mit dem Schwerpunkt empathisches Coaching, Diplom-Biologe und Ökologe

*„Seit 2007 führe ich an Hochschulen Coachings und Trainings als Organisationsentwickler durch. Unter den vielen Methoden, die ich kennen gelernt habe, ist der empathische Ansatz nach Marshall Rosenberg und Carl Rogers aus meiner Sicht besonders hilfreich. Mein besonderes Interesse als Coach und Trainer gilt der Entwicklung einer empathischen Gesprächsführung und einem empathischen Selbstmanagement für Einzelpersonen und Teams.“*

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.