

## Informationen kompakt

### Kennenlernabend:

23.02.2018, Fr. 18.00 - 21:30 Uhr  
IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

### Fortbildungsgruppe:

16. - 18.03.2018: Fr. 17.00 - So. 16.00 Uhr  
08.04.2018: So. 9:30 - 17.00 Uhr  
20.04.2018: Fr. 17.00 - 21.00 Uhr  
04. - 06.05.2018: Fr. 10.00 - So.16.00 Uhr  
03.06.2018: So. 9:30 - 17.00 Uhr  
29.06.-01.07.2018: Fr. 17.00 - So.16.00 Uhr

### Kosten:

Kennenlernabend 20,00 €  
Fortbildungsgruppe 780,00 €

**Anmeldung** online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]  
Kennenlernabend: Kursnr. 2560  
Fortbildungsgruppe: Kursnr. 2571

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

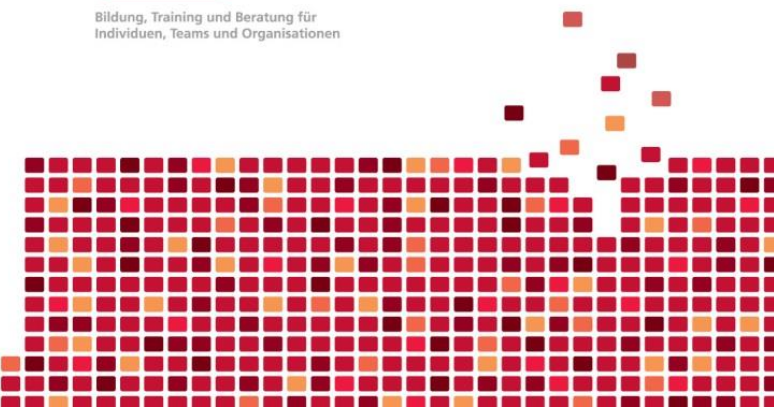
Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Wege in die Leichtigkeit

Kalifornische Massage  
& Gestalt-Körperarbeit

*Alltagsbegleitende Fortbildungsgruppe*

März - Juli 2018  
Bonn



# Wege in die Leichtigkeit - Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit im alltäglichen Miteinander

## Alltagsbegleitende Fortbildungsgruppe

**Der Wunsch** nach ehrlichen, herzlichen und somit erfüllenden Begegnungen ist urmenschlich.

In diesem Kursangebot erfahren wir, wie es möglich ist, durch achtsamen, respektvollen Umgang mit uns selbst und anderen authentische und berührende Alltagskontakte mit Leichtigkeit erleben zu können.

**Methodische Inhalte** dieser Fortbildungsgruppe sind Elemente aus Massage, Achtsamkeits- und Körpertherapie.

So stehen in den Seminaren immer zwei Dinge nebeneinander:

- Die praktische Durchführung von Massagesequenzen mit einem Partner und
- die gestalttherapeutische Beleuchtung des zwischenmenschlichen Kontaktes und des Kontaktes zu mir selbst mit Körperwahrnehmungs-, Bewegungs- sowie Achtsamkeitsübungen.

**Dabei** widmen wir uns u. a. folgenden Fragen:

- Wie achtsam gehe ich mit mir selbst um?
- Wie kann es mir gelingen in Kontakt mit anderen und gleichzeitig mit mir selbst zu sein?
- Wo überschreite ich meine Grenzen? Wo halte ich mich zu sehr zurück?
- Wie nehme ich meinen eigenen Körper und dessen Reaktionen wahr und welche Handlungen leite ich daraus ab?

### Zielgruppen

- Menschen, die an persönlichem Wachstum interessiert sind und mehr Authentizität, Klarheit und Herzlichkeit im mitmenschlichen Kontakt suchen.
- Paare, um mehr erfüllende Berührungen und authentische Kontakte im alltäglichen Miteinander zu erleben.
- Menschen in Heil- und Pflegeberufen, um noch ungenutzte Potentiale von Berührung in ihrer Arbeit zu entdecken und zu integrieren.
- Masseur, Physio- und Körpertherapeuten, um ihre Arbeit leichter und dennoch effektiv und persönlich zu gestalten.
- Therapeuten, um die unmittelbare Arbeit mit dem Körper als alternative Methode zur Gesprächsführung zu erlernen.

**Am 23. Februar 2018** haben Sie die Möglichkeit, die Begleiter kennenzulernen und einen Einblick in die Inhalte der Fortbildungsgruppe zu erhalten.

Weitere Informationen

[www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

### Begleiter



#### **Katja Rimpler-Täufer**

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin; Feldenkrais-Pädagogin; Entspannungspädagogin; Körpertherapeutin in einer psychosomatischen Klinik.

#### **Frank Täufer**

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Trigger-Point-Massage; Gestalttherapeut.