

KURSLEITUNG



Sonja Nowakowski



Heike Gess



„Seit ich 2009 die GFK kennenlernte, bin ich begeistert Lernende und Vermittelnde. Die verbindende Kraft der Empathie berührt mich immer wieder aufs Neue.“

Sonja Nowakowski

(Zertif. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, CNVC)

„Die positive Absicht hinter jedem Verhalten zu sehen, heißt für mich das Bedürfnis des Anderen zu verstehen und anzuerkennen. So bleiben wir in Verbindung – und in Frieden.“

Heike Gess

(Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation im Zertifizierungsprozess)

WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



IndiTO
Esternmannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 661
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 000
BLZ 380 601 05
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33HAN

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

*EINE FRÖHLICHE UND GEWALTFREIE
WEIHNACHTSZEIT*

**EIN PRAXISTAG ZUR ÜBUNG DER GEWALTFREIEN
KOMMUNIKATION**

**IN BONN
1. DEZEMBER 2018**



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



WESENTLICHES ÜBER GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

„Jeder Mensch macht in jedem Moment seines Lebens das Beste, was er für sich tun kann.“

M. B. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein wirksamer Ansatz, mit Konflikten konstruktiv umzugehen und verbindende Lösungen zu finden. Hierbei hilft die Methode der vier Schritte, eigene Bedürfnisse zu erkennen sowie die Bedürfnisse der anderen Seite zu verstehen. Das Anliegen der GFK ist die Verbindung zu uns selbst und zu Anderen. Dies geschieht durch aufrichtiges und klares Kommunizieren. Dadurch sind wir im Konflikt in der Lage, eine friedvolle und wertschätzende Haltung zu wahren und diese Haltung in unser persönliches und berufliches Umfeld zu integrieren. Eine Voraussetzung ist die bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Denkmustern und dem Kommunikationsverhalten. Mitgefühl beginnt bei uns selbst.

Wenn „Frieden bei uns beginnt“ dann sind Veränderungen möglich.

An diesem Praxistag bieten wir Zeit zum Innehalten. Sie finden heraus, was Sie brauchen, um eine friedliche und verbindende Zeit erleben zu können. Erkennen Sie Ihre Bedürfnisse und lernen Sie diese authentisch und eigenverantwortlich zu äußern.

An diesem Tag möchten wir Ihnen einen Übungsrahmen anbieten, in welchem Sie Ihre Konflikte transformieren und die Verbindung zu Ihren Bedürfnissen erleben.

Teilnahmevoraussetzung: Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, die idealerweise im Rahmen eines mindestens 2-tägigen Einführungsseminars erworben wurden.



Information kompakt

Praxistag-Leitung: Heike Gess, Sonja Nowakowski

Termin: 1. Dezember 2018, Sa., 10.00-14.30 Uhr

Ort: IndiTO Bonn, Estermannstr. 204

Kosten: 55,00 Euro

Kurs-Nr.: 3114

Anmeldung online möglich unter: www.indito.de
[Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.