

Informationen kompakt

Seminarleitung: Astrid Schillings
Termine: 15./16.09., 20./21.10., 17./18.11.,
15./16.12.2018, 19./20.01.2019
Ort: Köln
Kosten: € 1.200,00 Euro
Kurs-Nr.: 5141
Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33

Ausbildungswerkstatt

Focusing mit dem ganzen Körper

*Werkstattreihe in Köln
September 2018 – Januar 2019*



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Ausbildungswerkstatt: Focusing mit dem ganzen Körper

Verkörpert Da-Sein und Mit-Sein

Wesentliches über Wholebody Focusing

Dein Leben sich leben lassen – radikal, direkt und feinspürig-bewusst, von Mensch zu Mensch...

Diese Fortbildungsreihe lädt ein, die befreiende Unmittelbarkeit des Focusing – mit-dem-Ganzen-Körper zu erleben. Im radikal-direkten Erkunden können wir ein frisches Gespür dafür entwickeln, wie alles Leben grundlegend in dynamischem Gewähr-Sein verbunden ist: Unser lebender Körper, die Umwelt, die Erde, unser menschlicher Körperprozess des Gewähr-Seins, des dynamischen Gewahrens – von Mensch zu Mensch, Mensch-Umwelt und dem, was mehr ist als all das... Wir fühlen uns gegründet in einem erweiterten Spüren unseres Da-Seins.

Im FGK entwickeln wir das Innehalten, die Pause und daraus ein Hinhören in unsere Lebendigkeit mit einer einladenden Haltung des Nicht-Wissens.

In diesem Raum fortgesetzten Gewahrseins können wir spüren, wie unser Körper-Leben sich in ein bewusstes sich selber Spüren be-

wegt – in Gebärden, Haltungen, Bewegungen findet es neue Wege, da zu sein.

Das Konzept und Ihr Gewinn

Die FGK-Phasen und -Haltungen werden vorgestellt und Möglichkeiten für menschliche Kommunikation, Psychotherapie/ Medizin und „Community“ erörtert. Ein, im Erleben verankertes, Erkunden von Gendlin's erweitertem philosophischem Verständnis des lebendigen Körpers wird entfaltet. Die tiefere Natur von Wandel und Veränderung tut sich auf.

Focusing-mit-dem-Ganzen-Körper verwandelt, wie wir leben, arbeiten, regenerieren, kreativ sind, Sinn erleben – jeden Tag.

Ihre Trainerin

Astrid Schillings, Dipl.-Psych., Auszubildende Focusing-Koordinatorin des Internationalen Focusing Institute NY, Achtsamkeits- und Bewegungstherapeutin

„Focusing kam 1981 in mein Leben, als ich Psychologie studierte. Es war hilfreich in meinem Erkunden, was Mensch-Sein eigentlich ist und warum wir da sind. Ich habe ausgiebig an

den Schnittstellen von sensiblem Körper-Gewahrsein, Achtsamkeit, Phänomenologischem Untersuchen, von Innen-Geführter Bewegung, Qi Gong/ Feldenkrais, Trauma-Arbeit und Focusing exploriert und unterrichtet. Es brauchte Jahre, all das in meinem Herzen weiter zu tragen, bis der eine Geschmack von Wholebody Focusing sich entfaltete. Danke an Kevin McEvenue für seine warme Unterstützung! Ich gebe Trainings in Wholebody Focusing und Focusingtherapie in mehreren europäischen Ländern und im Focusing Institut Köln. In den letzten 15 Jahren bin ich im fortlaufenden Gespräch mit Gene Gendlin über den menschlichen Körper als lebendiger Prozess des Gewahrseins.“

Information und Beratung

Astrid Schillings:

E-Mail: astrid.schillings@focusinginstitut.de

Telefon: 0221 56 25 770

Bei Bedarf kann die Fortbildung bei der Psychotherapeutenkammer NRW mit 100 Punkten akkreditiert werden. Bitte rufen Sie an, falls Sie das wünschen.