

Information kompakt

Leitung: Dr. Jasmin Benser

Termin: 16 Januar 2019, 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 45,00 Euro

Kurs-Nr.: 3110

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

„Straßengiraffisch“

Alltagssprache GFK,
Vertiefungsworkshop

Bonn

16. Januar 2019



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



„Straßengiraffisch...“ - Alltagssprache Gewaltfreie Kommunikation

Workshop zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

Eine Babygiraffe ist geboren! Sie ist begeistert von ihren neuen Kenntnissen über gewaltfreie Kommunikation und frischentdeckten Fähigkeiten. Natürlich will sie Ihr Glück teilen und auf der großen Straße spielen – würden Sie sie gehen lassen?

Vermutlich spürt jeder/ jede, der oder die mit gewaltfreier Kommunikation beginnt, zunächst auch Unsicherheit, Widerstand oder Ambivalenzen im Umgang mit der neuen Sprache.

In der Tat klingt die neue „Sprache des Lebens“, wie Rosenberg sie nannte, häufig erstmal formelhaft, gestelzt und alltagsuntauglich. Auf die Außenwelt könnte sie wie ein eigener Sprachcode wirken. Mögliche Reaktionen könnten sein: „Du sprichst so komisch. Warst Du wieder auf Deinem Psychoseminar?!“ Und schon ist das eigentliche Ziel, mit dem sozialen Umfeld besser in Verbindung zu kommen, hinfällig.

In diesem Workshop geht es zum einen darum herauszufinden, welche Rolle die innere Haltung in Bezug zu den gewählten Worten spielt. Zum anderen werden Sie nach einem Impulsvortrag die Möglichkeit haben, zu Formulierungen wie „Ich sehe,

Du hast... gemacht. Ich bin..., weil ich ... brauche. Könntest Du bitte...?“ sprachliche Alternativen zu finden.

Wenn Sie Ihre sprachliche Flexibilität mit der gewaltfreien Kommunikation erweitern möchten, ist dieser Workshop passend für Sie.



Vorkenntnisse in Form eines Einführungskurses für gewaltfreie Kommunikation sind erwünscht.

Referentin

Dr. Jasmin Benser

Ernährungswissenschaftlerin,
Trainerin für verbindende Kommunikation
(im Zertifizierungsprozess nach CNVC)



„Das Leben ist bunt!“ lautet das Motto von Dr. Jasmin Benser, Jahrgang 1979. Bevor sie diverse Forschungsfelder beackerte, studierte sie Ernährungswissenschaften. Seit der Geburt ihrer zwei Jungs, geb.2011 und 2013, erforscht sie rund um die Uhr das Thema „Beziehung statt Erziehung“– auch in ihrer Partnerschaft. Auf dem Weg der Zertifizierung (CNVC) arbeitet sie freiberuflich als Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Und wenn sie dann noch Zeit hat, ist sie wahrscheinlich inmitten ihrer Farben und Pinsel zu finden.