

## Information kompakt

Leitung: Sonja Nowakowski, Heike Gess, Claudia Hauck

Termine: Mittwoch, 26. Juni 2019, oder 11. September 2019, jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: Eintritt frei

Kurs-Nr.: 3119

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

Anmeldeschluss: ---

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Es fallen keine Stornokosten an. Wir bitten um Nachricht, falls Sie den Termin nach erfolgter Anmeldung doch nicht wahrnehmen können.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

# Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

„Wie Worte Wunder wirken“

## Kostenloser Informationsabend Gewaltfreie Kommunikation

Bonn

26. Juni und 11. September 2019



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Wie Worte Wunder wirken – kostenfreier Informationsabend Gewaltfreie Kommunikation

## Gewaltfrei kommunizieren

"Der größte Beitrag zum Frieden ist, in uns selbst Frieden zu machen"

*Marshall B. Rosenberg*

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine Methode, die im Umgang mit Konflikten und in der alltäglichen Kommunikation hilfreich ist. Wesentlich ist die Grundhaltung: „ Es gibt kein richtig oder falsch.“ Wenn wir uns verabschieden von Verurteilungen, Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Täter- und Opfergedanken und uns mit unseren eigenen Bedürfnissen und denen des Anderen auseinandersetzen, eröffnet sich ein neuer, friedvoller Raum.



## Streitigkeiten, Konflikte, Auseinandersetzungen – wer kennt sie nicht?

Die meisten Menschen wollen in Frieden miteinander leben, bloß gelingt dies oftmals nicht.

Der Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation® hilft, Konflikte auf zufriedenstellende Weise zu lösen, indem wir über Gefühle und Bedürfnisse sprechen, anstatt Schuldzuweisungen und Vorwürfe zu machen.



Wunderbar! Aber: Wie geht das?

*Eingeladen zu diesem Infoabend sind alle, die mehr wissen möchten und sich einen ersten Einblick in diesen Ansatz wünschen.*

*Sonja Nowakowski und Heike Gess bieten ab November 2019 eine Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation bei IndiTO an.*

Zwei Bitten für einen ungestörten Informationsabend:

- 1) Bitte melden Sie sich vorher telefonisch (0228-674663) oder online ([www.indito.de](http://www.indito.de)) an.
  - 2) Bitte kommen Sie VOR 19:00 Uhr an.
- Danke!

## Informationsabend mit Sonja Nowakowski, Heike Gess, Claudia Hauck (IndiTO)

Wir arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit (Konflikt-) Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während eines Seminars entstehen.

