

Information kompakt

Leitung: Dr. Jasmin Benser

Termin: 8.-10. Mai 2019, jeweils 10.00 – 17.30 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 240,00 Euro

Kurs-Nr.: 3180

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

„Das Farbenspiel der Empathie“

Gewaltfreie Kommunikation kreativ Bildungsurlaub

8. bis 10. Mai 2019



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 865
Fax 0228 650 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 390 601 86
IBAN DE87 3906 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33HAN



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



„Das Farbenspiel der Empathie“ – Gewaltfreie Kommunikation kreativ

Bildungsurlaub - Workshop auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Empathie ist ein Muskel, den man auf verschiedene Weisen trainieren kann. Auch wenn man den höchsten Gürtel erreicht hat, bleibt es eine Kunst, sich stets mit sich und der Mitwelt auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs geht es darum, über das Farbenspiel in eine tiefere Bewusstseins-ebene zu gelangen und Erkenntnisse aus persönlichen Prozessen integrieren zu können. Malkenntnisse sind nicht notwendig – es geht allein um das, was Sie bewegt und ausgedrückt werden will.

Verschiedene kleine Projekte werden angeleitet, die individuell angepasst werden können.

Gewaltfreie Kommunikation ist sowohl bei den Methoden der Konfliktbewältigung als auch bei denen der Persönlichkeitsentwicklung angesiedelt. Eigenverantwortliches, kreatives Gestalten wird in verschiedenen Disziplinen wie der Reform-, Kunst- und Heilpädagogik als Grundlage für die Entwicklung des Menschen gesehen.

Manche Zukunftsforscher nennen Kreativität auch die Schlüsselkompetenz der Zukunft. Benötigt wird sie unter anderem, um Probleme (oder Konflikte) auf kreative Art zu lösen. So haben Kreativität und gewaltfreie Kommunikation mindestens zwei Berührungspunkte.

In diesem Seminar greifen beide Ansätze ineinander, indem den Teilnehmenden verschiedene Zugänge zur Entwicklung ihrer Fähigkeiten der Selbstkompetenz angeboten werden.

Es wird sowohl die Selbstwahrnehmung von inneren Vorgängen und Bildern, als auch die Wahrnehmung/ Beobachtung von gemalten Bildern/ Umwelt trainiert.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referentin

Dr. Jasmin Benser

Ernährungswissenschaftlerin,
Trainerin für verbindende Kommunikation
(im Zertifizierungsprozess nach CNVC)



„Das Leben ist bunt!“ lautet das Motto von Dr. Jasmin Benser, Jahrgang 1979. Bevor sie diverse Forschungsfelder beackerte, studierte sie Ernährungswissenschaften. Seit der Geburt ihrer zwei Jungs, geb. 2011 und 2013, erforscht sie rund um die Uhr das Thema „Beziehung statt Erziehung“– auch in ihrer Partnerschaft. Auf dem Weg der Zertifizierung (CNVC) arbeitet sie freiberuflich als Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Und wenn sie dann noch Zeit hat, ist sie wahrscheinlich inmitten ihrer Farben und Pinsel zu finden.

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.