

## Informationen kompakt

Seminarleitung: Astrid Katzberg  
Termin: 14.-15.09.2019  
Samstag, 14.09.19, 10:00 – 17.00 Uhr  
Sonntag, 15.09.19, 10:30 – 15:00 Uhr  
Ort: Windhagen-Schweifeld  
(Wegbeschreibung folgt)  
Kosten: 120 € (Duo-Preis 200 €)  
Kurs-Nr.: 2170  
Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert.  
Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.  
Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert. Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Eltern als Führungskräfte

Was wir von den Eigenschaften der Pferde lernen können

Vortrag mit Praxisworkshop

14.-15.09.2019

Windhagen - Schweifeld



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



# Eltern als Führungskräfte - was wir von den Eigenschaften der Pferde lernen können

Eltern, LehrerInnen und andere Erziehende sind im Alltag immer wieder als Führungskräfte gefragt.

Gerade in herausfordernden Situationen mit Kindern und Jugendlichen sind Verbundenheit, Geduld und Gelassenheit, Präsenz und Klarheit, Einfühlungs- und Durchsetzungsvermögen gefragt.



Oft sind sich Erziehende dabei ihrer Führungskompetenzen nicht bewusst.

Hier können wir von den Pferden lernen: sie führen jederzeit eindeutig und unmissverständlich. Führen und Folgen sind die Grundlagen, die sowohl die Herden- als auch die Familien- und Gruppenstruktur zusammenhalten.

Wie können Erziehende diese Potentiale im Alltag für ein harmonisches und friedvolles Zusammenleben nutzen und anwenden?

Pferde sind ideale Übungspartner, denn sie reagieren jederzeit unmittelbar auf Körpersprache und die innere wie äußere Haltung.

Wir üben vom Boden aus mit ausgebildeten Therapiepferden und nehmen Bezug auf konkrete Situationen und Fragestellungen aus dem Alltag mit Kindern und Jugendlichen.

Vortrag mit anschließendem Praxis-Workshop  
Tag 1: Verbundenheit und Präsenz  
Tag 2: Klarheit und Entschlusskraft

Erfahrungen mit Pferden sind nicht erforderlich.

Bitte der Witterung entsprechende Kleidung mitbringen, das Seminar findet im Freien sowie in der überdachten Stallanlage statt.

## Seminarziele/ Inhalte

Führungskompetenzen

bewusst machen - stärken – erweitern

Körper- und Wahrnehmungsübungen

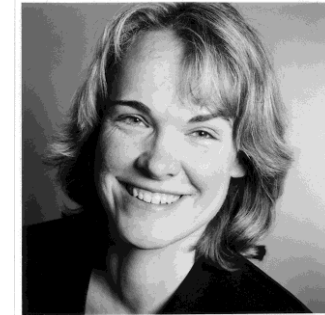
Achtsamkeitstraining

Praktisches Führtraining mit ausgebildeten Therapiepferden auf dem Reitplatz und in der Natur

Partnerübungen und Austausch in der Gruppe

Transfer in den Alltag

## Ihre Trainerin



Astrid Katzberg, Diplom-Sozialpädagogin

Diplom-Reittherapeutin ,

Therapeutische Reitpraxis

Begegnung mit Pferden

Pferdegestütztes Coaching

Systemisch-Lösungsorientierte Beratung

Achtsamkeitstraining