

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

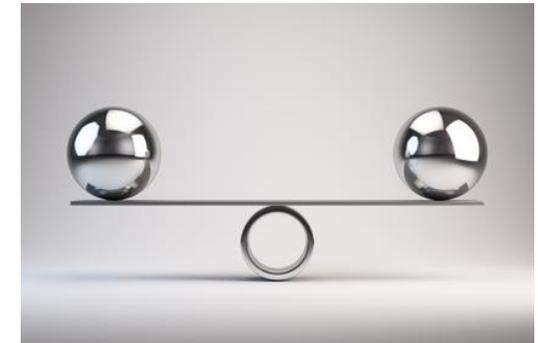
IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

## Aufstellungsarbeit bei belastenden beruflichen Herausforderungen

**3tägiger Bildungsurlaub in Münster**

**04.05. - 06.05.2020**



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

www.indito.de  
info@indito.de

**Volksbank Bonn Rhein-Sieg**  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Aufstellungsarbeit bei belastenden beruflichen Herausforderungen

In unserem Berufsalltag wie auch im privaten Umfeld sind wir immer wieder mit belastenden Motivations- und Entscheidungsprozessen konfrontiert, die wir selbstbestimmt lösen möchten.

Die Liste der beruflichen Ärgernisse kann lang sein: der Chef, der jeden Fehler groß herausstreicht, der Kollege, der Gerüchte in Umlauf bringt, die ihn selbst in besserem Licht dastehen lassen, der Geschäftsführer, der Druck aufbaut, damit seine Vorgaben erfüllt werden. Aufstellungsarbeit ist eine Möglichkeit, Abstand vom Geschehen zu gewinnen und den persönlichen Ärger und die vermeintliche Ohnmacht in größeren Zusammenhängen wahrzunehmen. Im Verlauf der Aufstellung kann jeder Teilnehmer erleben, welche Veränderungen nötig sind, um die eigene Handlungsfähigkeit wiederzuerlangen und sich im beruflichen Umfeld souverän und authentisch zeigen zu können.

Zu jeder Aufstellung gehört eine Vorbesprechung, die das eigene Anliegen klärt, die Aufstellung selbst und eine Nachbesprechung, in der der Teilnehmer das von den Stellvertretern gefundene Lösungsbild konkret in den eigenen Alltag übersetzt.

Praktische Erfahrungen, Grundlagenwissen über die Methode der Familienaufstellung, Wissenswertes darüber, wie wir alle lernen, in Beziehung mit anderen Menschen zu gehen und Angebote,

wie wir im Alltag mit kleinen Veränderungen viel bewirken können, helfen, die Lernerfahrung in den beruflichen Alltag zu übertragen.

Unsere Trainerin arbeitet teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.

## Inhalte

Klientenzentrierte Psychotherapie  
(Carl Rogers)

Zugehörigkeit: Bindungsmuster, Glaubenssätze

Geben und Nehmen: Rollen und Muster

Verantwortung: Abhängigkeit und Selbstständigkeit

Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeit  
Haltung des Respekts vor dem Anderen

Haltung der Wertschätzung gegenüber allem,  
was geschieht

## Methoden

Kurzvorträge

Einzel- und Gruppenübungen

Arbeit in Kleingruppen

Wahrnehmung des eigenen Problems als neutraler Beobachter von außen

Focusing: körperorientierte Wahrnehmung zur Entwicklungsmöglichkeit der Ausgangssituation und zum Erlebnis der Lösung

## Referentin



### Claudia Anger

Seit 1994 als Eurythmietherapeutin in eigener Praxis, schloss ich eine Ausbildung zur Systemischen Familientherapeutin an; in beiden Berufen arbeite ich seit 2010. Mein Spektrum habe ich 2011 nach dem Abschluss dieser Ausbildung um die Paartherapie und die Leitung von Familienaufstellungen ergänzt.

## Information kompakt

**Seminarleitung:** Claudia Anger

**Termin:** 04.05. - 06.05.2020

Montag bis Mittwoch, je 10.00 Uhr – 17.30 Uhr

**Ort:** Bahnhofstr. 24, 48143 Münster

**Kosten:** 300,00 Euro

**Kurs-Nr.:** 2700

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]