

## **Focusing - mit dem Ganzen Körper (FGK) - Focusing - with the Whole Body**

### **Einführungsseminar**

Modul 1 als Schnupperseminar:

Zeiten für Modul 1 : Freitags ab 13.00 bis Sonntag 17.00

Kosten: 350 €

### **3 x Modul 1 als Einführungs- und Schnupperseminar zum Kennenlernen:**

6.-8. März 2020 Kursnummer: - **5116** oder

8.-10. Mai 2020 Kursnummer: - **5117** oder

12.-14. Juni 2020 Kursnummer: - **5118**

Die weiteren Module 2 bis 10 bauen aufeinander auf und finden alle zwei Monate statt.

Von Sept. 2020 bis März 2022.

## **Focusing - mit dem Ganzen Körper (FGK) - 18-monatige Weiterbildung**

Focusing - with the Whole Body

Kursnummer: indito-5119

In dieser Ausbildungswerkstatt erleben und erkunden wir die einzelnen Schritte des Focusing mit dem Ganzen Körper für uns selbst und in der Anwendung im Leben und in der Arbeit. Focusing wurde in der Selbsthilfe, der Beratung, Therapie, jedoch auch in Kreativität und Entscheidungs- und Sinnfindung eingesetzt. Es bewegt festgefahrene Muster und Blockaden, bietet eine Burn-Out Prophylaxe, stärkt Resilienz und lädt eine frische Lebensbewegung ein. Die Werkstatt kann bei entsprechender Voraussetzung mit einem Focusing-Begleiter-Zertifikat abgeschlossen werden oder zum Persönlichen Wachstum genutzt werden. Die Grundlagen für unterschiedliche Anwendungen werden erarbeiten erweitert durch den ganzkörperlichen Ansatz.

**Termine 2020/22:**

11./13.Sept. 2020  
13./15.Nov. 2020  
15./17.Jan. 2021  
12./14.März 2021  
7. / 9. Mai 2021  
25. / 27.Juni 2021  
3. /5.Sept. 2021  
5. / 7. Nov. 2021  
14. / 16.Jan. 2022  
18. / 20. März 2022

**Kosten:** je Modul: 375 € inklusive Supervision  
Gesamtkosten der Weiterbildung: 3725 € Inklusive Gruppensupervision  
Ratenzahlung ist möglich. Bildungsscheck- und Bildungsprämie möglich.

**Ort:** Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50672 Köln

**Leitung:** Astrid Schillings, Dipl. Psych./Dipl.Soz.Päd. Psycholog.  
Psychotherapeutin, Focusing-Ausbilderin und Koordinatorin des  
Internationalen Focusing Instituts New York

**Anmeldung:** [Indito](https://www.indito.de)

Kontakt: [astrid.schillings@focusinginstitut.eu](mailto:astrid.schillings@focusinginstitut.eu)  
Telefon: 0221-56 25 770