

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert. Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Wenn ich wüßte, was ich wirklich will

Visionsarbeit und Selbstcoaching mit Focusing

20.11. – 22.11.2020

Bonn



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS



Wenn ich wüßte, was ich wirklich will - Visionsarbeit und Selbstcoaching mit Focusing

Focusing ist ein körperorientierter, psychologischer Ansatz von Gene Gendlin, mit dem bereits Gewusstes oder Festgefahrenes um die Frische innerer Intuition erweitert wird.

Es klingt wie eine Binsenweisheit, ist dennoch wahr: Glück und Erfolg hängen davon ab, wie wir Probleme intuitiv erfassen können.

In schwierigen Übergangsphasen, bei privaten oder beruflichen Konflikten, halten wir jedoch an erlerntem Denken „in sicheren Mustern“ fest. Im Selbst-Coaching mit Focusing verlassen wir eingefahrene Bahnen, schaffen durch kreative und intuitive Pfade Klarheit und neue Perspektiven, die sich überraschend leicht umsetzen lassen, wenn wir unserer inneren Lebendigkeit (ver)-trauen...

Inhalte

Lebensthemen klären:

Welche Verengungen versperren "die freie Sicht"?

Felt Sense (die körperlich bedeutsame Empfindung) entfalten

Freiraum schaffen

Begegnung mit unseren inneren Kritiker-Stimmen

Die innere Intelligenz des Körpers entdecken

Theoretischer Hintergrund von Focusing

Methoden

- Geführte Meditationen
- Kleingruppenarbeit
- Gruppen- und Einzel- Focusingprozesse
- Malen, Arbeit mit Lebenskarten
- szenische Körperübungen
(ohne Humor geht nichts!)

Das Angebot zum Bildungsurlaub richtet sich an alle, die in psycho-sozialen Berufen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen jeden Alters arbeiten, in Bereichen von Leitung, Beratung, Pflege und Prävention oder in anderen herausfordernden Arbeitsfeldern tätig sind sowie darüber hinaus an alle, die sich angesprochen fühlen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Informationen kompakt

Termine: 20.11.2020 – 22.11.2020

Freitag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag und Sonntag jeweils

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 5110

Ort: Bonn

Kosten: 260,00 €

Anmeldung online möglich unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]

Ihre Trainerin



Maria Schüller,

geb. 1955, Parallel zum kreativen Beruf als Regisseurin und Autorin (WDR/DLF): Dozentin (Medienpädagogisches Institut Berlin, Frauenstudien Dortmund und in der Lehrerfortbildung) und „Coaching für kreative Köpfe“, Lebensberatung und Supervision (Ausbildung in Gestalt- und Focusing), Zertifizierte Focusing Professionell Trainerin am Focusing Institut New York, Ausbilderin am Focusing Institut Köln