

Focusing - mit dem Ganzen Körper (FGK) - Focusing - with the Whole Body

Einführungsseminar

Modul 1 als Schnupperseminar:

Zeiten für Modul 1 : Freitags ab 13.00 bis Sonntag 17.00 Uhr
Kosten: 350 €

3 x Modul 1 als Einführungs- und Schnupperseminar zum Kennenlernen:

6.-8. März 2020 Kursnummer: - 5116 oder
8.-10. Mai 2020 Kursnummer: - 5117 oder
5.-7. Juni 2020 Kursnummer: - 5123

Die weiteren Module 2 bis 10 bauen aufeinander auf und finden alle zwei Monate statt: Nov. 2020 bis April 2022. Termine siehe unten

FGK - 18-monatige Weiterbildung, Kursnummer: [indito-5119](#)

In dieser Ausbildungswerkstatt erleben und erkunden wir die einzelnen Schritte des Focusing mit dem Ganzen Körper für uns selbst und in der Anwendung im Leben und in der Arbeit. Focusing wurde in der Selbsthilfe, der Beratung, Therapie, jedoch auch in Kreativität und Entscheidungs- und Sinnfindung eingesetzt. Es bewegt festgefahrene Muster und Blockaden, bietet eine Burn-Out Prophylaxe, stärkt Resilienz und lädt eine frische Lebensbewegung ein. Die Werkstatt kann bei entsprechender Voraussetzung mit einem Focusing-Begleiter-Zertifikat abgeschlossen werden oder zum Persönlichen Wachstum genutzt werden. Die Grundlagen für unterschiedliche Anwendungen werden erarbeitet erweitert durch den ganzkörperlichen Ansatz.

Termine 2020/22:

13.-15.Nov. 2020
15.-17.Jan. 2021
12.-14.März 2021
07.-09. Mai 2021
25.-27.Juni 2021
03.-05.Sept. 2021
05.-07. Nov. 2021
14.-16.Jan. 2022
18.-20. März 2022

Letzter Termin in 2022 folgt

Kosten: je Modul: 375 € inklusive Supervision
Gesamtkosten der Weiterbildung: 3725 € Inklusive Gruppensupervision
Ratenzahlung ist möglich. Bildungsscheck- und Bildungsprämie möglich.

Ort: Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50672 Köln

Leitung: Astrid Schillings, Dipl. Psych./Dipl.Soz.Päd. Psycholog. Psychotherapeutin,
Focusing-Ausbilderin und Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts New
York

Anmeldung:

[Indito](#)

mehr Info

Kontakt: astrid.schillings@focusinginstitut.eu

Telefon: 0221-56 25 770