

Focusing - mit dem Ganzen Körper (FGK) - Focusing - with the Whole Body

Einführungsseminar

Modul 1 als Schnupperseminar:

Zeiten für Modul 1: Freitags ab 13.00 bis Sonntag 17.00

Kosten: 350 €

3 x Modul 1 als Einführungs- und Schnupperseminar zum Kennenlernen:

06. – 08. März 2020 Kursnummer: - **5116** **oder**

08. – 10. Mai 2020 Kursnummer: - **5117** **oder**

12. – 14. Juni 2020 Kursnummer: - **5118** **oder**

09. – 11. Oktober 2020 Kursnummer: - **5123**

Die weiteren Module 2 bis 10 bauen aufeinander auf und finden alle zwei Monate statt.

Von November 2020 bis März 2022.

Focusing - mit dem Ganzen Körper (FGK) - 18-monatige

Weiterbildung

Focusing - with the Whole Body

Kursnummer: indito-5119

In dieser Ausbildungswerkstatt erleben und erkunden wir die einzelnen Schritte des Focusing mit dem Ganzen Körper für uns selbst und in der Anwendung im Leben und in der Arbeit. Focusing wurde in der Selbsthilfe, der Beratung, Therapie, jedoch auch in Kreativität und Entscheidungs- und Sinnfindung eingesetzt. Es bewegt festgefahrene Muster und Blockaden, bietet eine Burn-Out Prophylaxe, stärkt Resilienz und lädt eine frische Lebensbewegung ein. Die Werkstatt kann bei entsprechender Voraussetzung mit einem Focusing-Begleiter-Zertifikat abgeschlossen werden oder zum Persönlichen Wachstum genutzt werden. Die Grundlagen für unterschiedliche Anwendungen werden erarbeiten erweitert durch den ganzkörperlichen Ansatz.

Termine 2020/22:

13. – 15. November 2020

15. – 17. Januar 2021

12. – 14. März 2021

07. – 09. Mai 2021

25. – 27. Juni 2021

03. – 05. September 2021

05. – 07. November 2021

14. – 16. Januar 2022

18. – 20. März 2022

letzter Termin in 2022 folgt

Kosten: je Modul: 375 € inklusive Supervision

Gesamtkosten der Weiterbildung: 3725 € Inklusive Gruppensupervision

Ratenzahlung ist möglich. Bildungsscheck- und Bildungsprämie möglich.

Ort: Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50672 Köln

Leitung: Astrid Schillings, Dipl. Psych./Dipl. Soz. Päd. Psycholog.
Psychotherapeutin, Focusing-Ausbilderin und Koordinatorin des
Internationalen Focusing Instituts New York

Anmeldung: [Indito](https://www.indito.de)

Kontakt: astrid.schillings@focusinginstitut.eu

Telefon: 0221-56 25 770