

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungs-Gebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

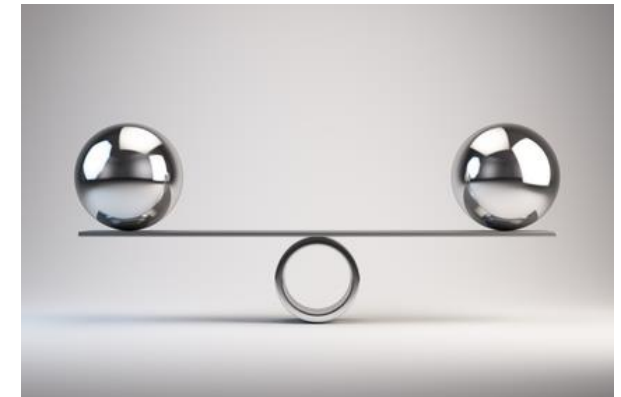
IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Stimmige Entscheidungen treffen - Eine Einführung für ein empathisches Selbstcoaching in allen Lebenslagen

2-tägiges Online-Seminar

27.-28.05.2021



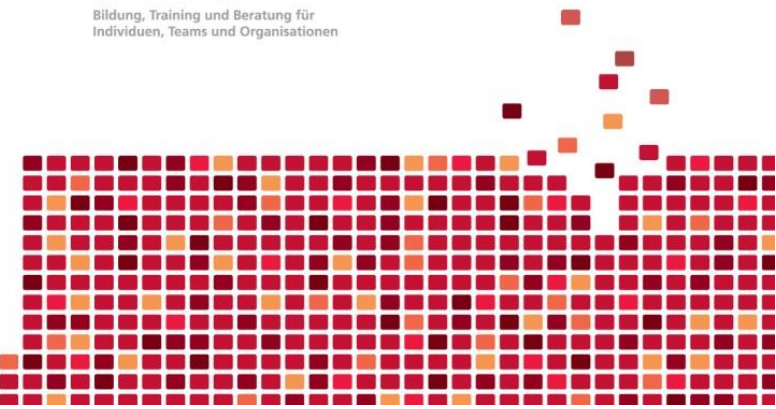
IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE1BRS



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



Online-Seminar – Stimmige Entscheidungen treffen

Eine Einführung für ein empathisches Selbstcoaching in allen Lebenslagen

Im Online-Workshop lernen Sie eine empathische Vorgehensweise kombiniert mit einer einfachen Form der Selbstreflexion kennen. Damit verbinden Sie Ihre unbewussten und bewussten Entscheidungshilfen. Sie finden auf einem, ggf. für Sie neuen Weg heraus, was Ihnen besonders wichtig ist und wie Sie Blockaden auflösen.

Im geschützten Rahmen des Workshops beginnen Sie damit, Ihre inneren Prüfinstanzen zu schätzen: Entscheidungen werden etwas Positives und Lebendiges für Sie sein. Von Ihren stimmigen Entscheidungen profitieren auch andere: z.B. Familienmitglieder oder Arbeitskollegen.

Wir werden auch Antworten finden auf die Fragen, warum uns manche Entscheidungen schwerfallen und wie wir mit Zweifeln und Unsicherheiten nach einer Entscheidung umgehen können. Sie werden erfahren, wie Sie Entscheidungen schneller und leichter treffen, somit Ballast abwerfen und Ressourcen effizienter nutzen.

Die Inhalte des Workshops eignen sich sowohl für die private als auch für die berufliche Wei-

terbildung (u. a. Personen in familiären Beratungsinstitutionen, Personen mit Führungsverantwortung).

Bringen Sie also gerne eigene anstehende Entscheidungsprozesse mit: Davon profitieren Sie und die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, denn Sie können die Herangehensweise an sämtlichen Entscheidungssituationen üben – egal wie geeignet sie erscheinen mögen.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referent



Dr. Arne Schöler
Diplom-Biologe, Coach und Mediator

„Seit 2007 führe ich an öffentlichen und privaten Bildungseinrichtungen Workshops/Trainings durch. Unter den vielen Methoden und Techniken, die ich kennen gelernt habe, ist eine empathische Herangehensweise, die sich aus biologischen Grundlagen, den Arbeiten von Carl Rogers und Marshall Rosen

berg sowie Erfahrungen aus der Konfliktmediation ergibt, besonders hilfreich. Mein besonderes Interesse als Coach und Trainer gilt der Entwicklung einer empathischen Gesprächsführung und einem empathischen Selbstmanagement für Einzelpersonen und Teams.“

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.

weitere Informationen:
www.losloesung-coaching.de

Information kompakt

Seminarleitung: Dr. Arne Schöler

Termine: 27. - 28.05.2021

Do und Fr jeweils 09:00 bis 15:45 Uhr

Wegen der Bildschirmarbeit sind angemessene Pausen berücksichtigt.

Ort: Online

Kosten: 230,00 Euro

Kurs-Nr.: 211 2450

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]