

**Ausbildungswerkstatt (Focusing-Erfahrene)**



**Focusing mit dem Ganzen Körper (FGK) -  
Focusing with the Whole Body - Relational Embodiment  
im Leben,  
in Beziehung,  
in der Arbeit**

**Focusing-Ausbilderin:** Astrid Schillings

Wir erleben und erkunden die nicht-sprachlichen Fundamente des Focusing. Im Focusing mit dem Ganzen Körper erweitern wir das klassische Focusing durch

Bewegung, Geste, organismische Stress- und Selbstregulation, und das radikal-direkte Verbinden mit den Quellen des Lebendigen. Das öffnet unerwartete Türen in befreiende Unmittelbarkeit. FGK intensiviert das Lösen von eingefahrenen Mustern und ist Grundlage von Trauma- und Resilienzarbeit.

Die Ausbildungswerkstatt wird als Baustein zur Qualifikation zum Focusing-Begleiter oder -Professional angerechnet (TIFI u. GwG) und baut auf den Grundlagen auf.

**Leitung:** Astrid Schillings, Dipl. Psych./Dipl.Soz.Päd., Psycholog. Psychotherapeutin, Focusing-Ausbilderin und Koordinatorin des International Focusing Instituts New York

**Assistenz:** Danny Gehlen, MA Psychologie in Ausbildung zum Focusing Professional

**Ort:** Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50672 Köln

**Termine/ Zeiten:** 30./31. Oktober 2021, 27./28. November 2021, 8./9. Januar 2022, 5./6. Februar 2022, 5./6. März 2022

Arbeitszeiten: Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr.  
Mittags- und Arbeitspausen sind flexibel.

Die Wochenenden bauen aufeinander auf.

**Kosten: gesamt 1.375 € (275 € je WE)**

**Bildungsscheck** und **Bildungsprämie** sind möglich.

**Anmeldung:** [www.indito.de](http://www.indito.de) <https://indito.de/seminar-details/?SemID=68165&T=1908>  
Kursnummer: indito-5171

**Kontakt:** [astrid.schillings@focusinginstitut.eu](mailto:astrid.schillings@focusinginstitut.eu) **Telefon: 0221-56 25 770**

Der Kurs wird als Weiterbildung bei der **Psychotherapeutenkammer NRW** angemeldet und mit 100 Punkten zertifiziert.