



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen.

# Die Kunst der Beratung

## (IASTI Level 1)

8 Tage Bildungsurlaub 3 + 2 (für 2021) + 3 (für 2022)

Gut beraten mit sparsamen und entspannten Methoden - meinem Gegenüber ehrlich und authentisch begegnen und dabei Sachkunde und Respekt, Humor und Gelassenheit ausstrahlen.

Das wünschen sich alle, die mit Menschen arbeiten.

Sie erlernen in diesem Bildungsurlaub die Kunst der Beratung. Sie erfahren, was Ihre persönliche Qualität als Berater\*in ausmacht und lernen, wie Sie Ihren eigenen Stil mit den verblüffend klaren, sparsamen und humorvollen Methoden der lösungsfokussierten Beratung zu einem neuen leichten und befriedigenden Ganzen verbinden.

Der Zertifikatskurs wendet sich an alle, die beruflich regelmäßig oder öfter beraten müssen und stärkt Ihre berufliche Kompetenz.

Der Kurs unterstützt Sie dabei in Ihrer beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und Ihre Lebensbalance zu verlieren.

### Zertifikat

Das ILBB ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der IASTI = International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes. Zum erfolgreichen Kursabschluss erhalten Sie das international anerkannte Zertifikat „Solution-Focused Practitioner“ der IASTI.

1. Teil:	22.-24. November 2021 (Mo - Mi) 9:30 - 16:30 (3x 8 UStd.)
2. Teil:	16.-17. Dezember 2021 (Do - Fr) 9:30 - 16:30 (2 x 8 UStd.)
3. Teil:	24.-26. Januar 2022 (Mo-Mi) 9:30 - 16:30 (3 x 8 UStd.)

Die Ausbildung hat drei Standbeine:

1. In 64 Unterrichtseinheiten arbeiten Sie trainer\*innen-geleitet an Ihrer Beratungskompetenz
2. Sie sind Mitglied einer Peer-Lerngruppe und treffen sich regelmäßig persönlich und/oder per Videokonferenz zur Intervision und zur gemeinsamen Arbeit an Ihrer Beratungskompetenz.
3. Sie erproben neue Formen der Beratung auch in Ihrem Berufsalltag. Standbein 2 und 3 sollten zusammen etwa 100 Stunden betragen.

Hier Ihr Curriculum in Einzelnen:

Trainingstag 1+2: Einführung und erste Beratungen

- Themen:
- Einführung in Beratung: Philosophie, Menschenbild, Lerntheorie, Beratungsschulen
- Erste Vorstellung und Erprobung von Beratungswerkzeugen
- mein eigener Stil als Berater\*in
- Formulierung guter Ziele
- Erste Selbsterfahrung in Beratung mit eigenen echten Anliegen
- Beratungsdemonstration
- Bildung der Peer-Gruppen

Trainingstag 3+4: Vertiefung und Übertragung in mein Arbeitsfeld

- Themen:
- Lösungsorientierte kollegiale Beratungs- und Intervisionsmethoden
- Übertragung in mein Arbeitsfeld
- Vertiefung der Beratungskompetenz, komplexe Auftragslagen
- Schlussinterventionen und Experimente
- Analyse von Demonstrationsberatungen und/oder Lehrvideos
- Anregungen für den Umgang mit klagenden Klient\*innen / unfreiwillige Klient\*innen
- Erste Anregungen für zweite und nachfolgende Sitzungen

Supervisionstag 5: Gruppen- und Einzelsupervision sowie Intervision von Beratungsproben

Trainingstag 6+7: Meine persönlichen Stärken als Berater\*in

- Themen:
- Helfen als Beruf: Ressourcen und Fallstricke meiner Biografie

- Mein persönlicher Stil als Berater\*in
- Live-Supervision oder Videosupervision
- Umgang mit schwierigen Beratungssituationen
- Umgang mit Teufelskreisen
- Ethische und philosophische Fragestellungen der Beratung
- Reflexion des theoretischen Backgrounds

## Trainingstag 8: Supervisionstag und Abschlusskolloquien

Abschlussklausur, Abschluss-Fallbesprechung

Kurze Präsentation der Übertragung in den eigenen Berufsalltag

Der Bildungsurlaub richtet sich an Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit mit Menschen, bei denen Beratung (oft in Verknüpfung mit Expert\*innen-Wissen und /Förderung von Lernprozessen) einen Teil ihrer beruflichen Aufgaben bildet. Er richtet sich an berufserfahrene Kräfte ebenso wie an Einsteiger\*innen in die Beratungspraxis.

Lernziele sind:

Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage, unter Einsatz moderner, erprobter und passender Methoden die Beratungspraxis in ihrem speziellen Arbeitsfeld mit professionellem Abstand respektvoll, freundlich und förderlich zu planen, zu gestalten und auszuwerten.

Sie kennen und reflektieren ihre biografisch geprägten persönlichen Stärken und Stile in der Beratung und wissen diese Diversitäts-sensibel unter Berücksichtigung inklusiver und partizipativer Aspekte von Beratung einzusetzen.

Trainerin: Dr. Lilo Schmitz

Ort: ILBB Brühl, Kaiserstraße 42, 50321 Brühl

Kosten des Gesamtkurses: 980 € (inklusive Lehrbuch)

Weiter Informationen über [gut.beraten@posteo.de](mailto:gut.beraten@posteo.de)