

# Stimmprovisation – für die Bühnen des Lebens in Beruf und Alltag

Termin: **30. April 2022**

Sicher und kraftvoll vor anderen sprechen.  
Souverän und klar auftreten.  
Mit Ihrer Botschaft überzeugen.  
Wissen, dass Sie gut sind.

Das lernen Sie bei **Stimmprovisation**. Mit dem Besten aus 40 Jahren Erfahrung trainieren Susanne Koch und Franz Mestre Ihre Stimme und Ihren Auftritt, damit Sie sicher und klar überzeugen. Und sich dabei wohl fühlen!

Stimmprovisation verbindet Stimmfaltung und Improvisation.  
Beide arbeiten mit PRÄSENZ.  
Mit Körperbewusstheit.  
Mit Aufmerksamkeit nach innen und nach außen.

Beide arbeiten mit dem AUSDRUCK von Körper & Stimme.  
Dabei spielen Körperwahrnehmung und Vorstellungskraft eine zentrale Rolle.

Susanne Koch und Franz Mestre verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit Stimme und Ausdruck und die Begeisterung dafür.

## In diesem Workshop lernen Sie

- **mit Ihrer Stimme und Ihrer Persönlichkeit aufzutreten und zu sprechen**
- professionelle Aufwärm- und Entspannungstechniken für Ihre Stimme
- sich durch eine klare Haltung und Körpersprache sicher zu fühlen
- einfach umsetzbare Auftrittstricks
- Körperübungen und Improvisationstechniken zur Präsenz
- wie Sie Raumpositionen und Dramaturgie nutzen

## **Leitung:**



**Susanne Koch** arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren mit Menschen in Sprechberufen. Sie hilft ihnen, in Kontakt mit ihrer Kraft und ihrer Stimme zu kommen, um privat und im Beruf erfolgreich zu kommunizieren. Ihre fundierte Expertise und jahrzehntelange Erfahrung mit tausenden von Klient\*innen machen sie zu einer der führenden Stimmexpertinnen Deutschlands.



**Franz Mestre** studierte eine Vielzahl an Schauspielmethoden in Berlin, Frankfurt und Köln, Regie in Berlin und Madrid, sowie Improvisation in Berlin, Köln und Chicago. Er war u.a. Dozent an der Accademia dell'Arte in Italien, sowie an der Fachhochschule Niederrhein.

Seine Arbeit auf Bühnen im In- und Ausland wurde mehrfach ausgezeichnet. Er arbeitet seit 30 Jahren an Theatern mit Profis, daneben erarbeitete er 10 Jahre lang diverse Theaterinszenierungen mit Laien. Nach seiner Ausbildung zum Trainer und Coach bringt er sein Wissen seit über 20 Jahren u.a. für diverse börsennotierte Unternehmen im In- und Ausland. Aus Elementen von Schauspielmethoden, Coachingskills und Improvisationstechniken kreiert er lockere Trainings mit Spaß und nachhaltiger Wirkung.

<b>Termin:</b>	30. April 2022
<b>Ort:</b>	IndiTO Bildung, Training und Beratung
<b>Kosten:</b>	€ 235,00
<b>Zeiten:</b>	Samstag, 10.00 - 18.00 Uhr
<b>ReferentIn:</b>	Susanne Koch und Franz Mestre
<b>Informationen:</b>	<b>Susanne Koch:</b> Tel: 0177 4620252 email: <a href="mailto:info@indito.de">info@indito.de</a>
<b>Homepage:</b>	<a href="http://www.indito.de">www.indito.de</a>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Kursnummer:</b> 221 2400