

## Informationen kompakt

**Termin:** 26.06.-01.07.2022

Sonntag, 26.06., Anreise, Kennenlernen  
Bildungsurlaub ab Montag 10:00 Uhr  
bis Freitag 14:00 Uhr

**Ort:** Eisenberg/Pfalz

### Kosten:

Frühbucherrabatt bis 31.01.2022: 1.790,00 €;  
Freundinnenpreis zu zweit: 2.285,00 €;  
ab 01.02.2022: 1.990,00 €;  
Freundinnenpreis zu zweit: 2.685,00 €  
incl. Verpflegung und Unterkunft (im DZ)  
**Kurs-Nr.:** 2212420

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen/ Stornokosten

Treten Sie bis zum 25.04.2022 zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 100,00 Euro. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir empfehlen eine Seminarrücktrittsversicherung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Stimme und Stift

*5tägiger Bildungsurlaub für Frauen*

**26. Juni bis 1. Juli 2022**

Eisenberg im Pfälzerwald



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Stimme und Stift - 5tägiger Bildungsurlaub für Frauen

In diesem fünftägigen Workshop begibst Du Dich auf eine Reise. Zu Deiner inneren Stimme, die Wort und Klang wird. Die Dich Worte finden lässt. Und hörbar wird. Fernab vom Trubel des Alltags begibst Du Dich nach innen. Keine Störungen, keine Pflichten, keine Verantwortlichkeiten – Du darfst Dich ganz Dir und Deiner Entfaltung widmen.

In der zauberhaften Landschaft der Pfalz wirst Du erholsam schlafen und vorzüglich essen. Mal spazieren gehen für Dich, mal gemeinsam mit den anderen lachen. Mal die Ruhe, mal den Austausch genießen.

Das Programm umfasst Angebote zu den Themen „Schreiben“ und „Stimme“ mit allen, ebenso wie intensive Prozesse in den Kleingruppen. Auch freie Zeit für Dich ist vorgesehen. Der Höhepunkt ist die Lesung am letzten Abend.

Das Angebot zum Bildungsurlaub richtet sich an alle, die in herausfordernden Arbeitsfeldern tätig sind sowie an alle, die sich angesprochen fühlen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

## Inhalte

### Stimme

Von Tag 1 an lernst Du Techniken, wie Du einen direkten Kontakt zu Deinem Körper aufbaust und stärkst, und diesen Kontakt für Deine Stimme effizient nutzt. Wie DU Deine Stimme steuerst, lernen wir spätestens ab Tag 2! An Tag 3 geht es

um „Raum“: unseren Innenraum und um den Raum, der uns umgibt. Wie wird der Außenraum zu „meinem“ Raum? An Tag 4 werden wir an allen Themen aller Tage vertieft und sehr individuell arbeiten - so wird die Performance ein Fest!

### Stift

Am ersten Tag starten wir mit Stift und Papier und geben den Worten Raum. Am zweiten Tag schreiben wir aus uns heraus und lernen Regeln zum Textaufbau kennen. Am dritten Tag entwickeln wir Methoden, wie wir auch im stressigsten Alltag Raum zum Schreiben schaffen. Vierter Tag: Texte entfalten ein eigenes Leben, sobald sie jemand anders liest. Am fünften Tag sprechen wir über Wege, die eigenen Texte loszulassen, sie vorzustellen und zu veröffentlichen.

## Unser Seminarort

### Burghof Stauf in Eisenberg

Abseits von Trubel und Hektik liegt der Burghof Stauf im Pfälzerwald - ein einfach außergewöhnlicher Ort der Ruhe und Natur. Das Hotel bietet 15 Zimmer, einen großen Seminar- und Tagungsraum, eine gemütliche Lounge und ein Esszimmer, in dem Karsten Bessai eine kreative und regionale Küche auf den Tisch bringt. Wer Ruhe, Natur und herzliche Gastgeber sucht, ist im Burghof Stauf am richtigen Ort. Der Burghof Stauf ist der perfekte Ort zum Ankommen, Erfahrungen zu machen und Genießen!

## Ihre Trainerinnen



**Yvonne Kraus**



**Susanne Koch**

**Yvonne Kraus** ist Autorin und Buchcoach. Sie hilft Menschen dabei, sich den lang gehegten Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen und dieses Buch auch in die Sichtbarkeit zu bringen. Mit 11 eigenen veröffentlichten Büchern – in zwei renommierten Verlagen und im Selbstverlag -, tausenden verkauften Büchern und Kursen greift sie auf jahrelange Erfahrung aus eigener Praxis und aus dem Coaching ihrer Kund\*innen zurück.

**Susanne Koch** arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren mit Menschen in Sprechberufen. Sie hilft ihnen, in Kontakt mit ihrer Kraft und ihrer Stimme zu kommen, um privat und im Beruf erfolgreich zu kommunizieren.

Ihre fundierte Expertise und jahrzehntelange Erfahrung mit tausenden von Klient\*innen machen sie zu einer der führenden Stimmexpertinnen Deutschlands.