

## TRAINER:INNEN TEAM



**Anja Ufermann (Bonn)** gestaltet Verbindungen, eröffnet Räume, baut Brücken

**Irmtraud Kauschat (Darmstadt)** baut Brücken auch zu anderen Kulturen und in Krisengebieten, hält einen sicheren Raum, um gemeinsam Neuland zu erkunden

**Silvia Hoffmann (Freiburg)** unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Potenzial-Entfaltung und in der Gestaltung authentischer Beziehungen

**Gabriel Fritsch (Mannheim)** erforscht das Miteinander, entwickelt neue Methoden



## WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

www.indito.de  
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## COACHING - AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

IN 5 MODULEN (INSGESAMT 15 TAGE)

KÖRPERBEWUSSTHEIT\* EMPATHIE – KOMPETENZ\*  
SYSTEM - VERSTÄNDNIS

MIT ANJA UFERMANN, SILVIA HOFFMANN,  
IRMTRAUD KAUSCHAT UND GABRIEL FRITSCH

IN BONN  
VON NOVEMBER 2022 BIS JUNI 2023



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



## COACHING-AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION (GFK)

Diese Coaching Ausbildung trägt dazu bei, dass Absolvent:innen in Einzel-, Paar, Gruppen- und Teamsitzungen in der Lage sind, aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation heraus zu agieren und Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Coaching auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation bedeutet vor allem das Gegenüber in der Schönheit ihrer/seiner Möglichkeiten zu sehen und bei der Entfaltung des innewohnenden Potentials zu begleiten. Dafür braucht es die Bereitschaft eigene Vorstellungen loszulassen und dem Prozess und der Lebensweisheit der Klient:in zu vertrauen. Diese Ausbildung befasst sich nicht mit der Frage, welcher Typ von Coach Sie sind. Sie bestärkt sie vielmehr darin authentisch zu sein und auf dem Fundament von Erfahrung, Wissen und Methodenvielfalt Ihrer Intuition zu folgen. So entfaltet sich die Weisheit des Prozesses, der durch den einzigartigen Kontakt zwischen Ihrem Coache und Ihnen in der jeweiligen Coaching Situation entsteht.

### Ziele

Ziel der Ausbildung ist es sowohl eine tiefere und stabile Beziehung zu sich selbst aufzubauen als auch weiteres methodisches Handwerkszeug kennenzulernen, um Menschen flexibel in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

- weitere Verinnerlichung der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag
- Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Fähigkeit den Raum zu halten und präsent Prozesse zu begleiten
- Fähigkeit aus unterschiedlichen Methoden die Wirksamste zu wählen

### Inhalte

#### Persönliche Entwicklung als Coach

- Was heißt es „authentisch“ zu sein?
- Meine Stärken und meine Wachstumsbereiche
- Selbstregulation
- Empathie Kompetenz
- Abbau von Feindbildern und Stereotypen
- Sicherer Umgang mit wesentlichen Prozessen, Tanzparketten und Modellen
- Mein Selbstbild: Führen oder begleiten

#### Coaching – Inhalte u.a.:

- Ressourcen stärken und Resilienz erweitern
- Klärungs- und Entscheidungsprozesse
- Innere Arbeit
- Zielorientierte Prozesse

#### Coaching -Ausbildung auf Basis der GFK

von 10. November 2022 bis 24. Juni 2023 in 5 Modulen  
jeweils Do.- Sa. 9.30-17.30 Uhr

**Modul 1:** 10.-12. November 2022

**Modul 2:** 26.-28. Januar 2023

**Modul 3:** 16.-18. März 2023

**Modul 4:** 20.-22. April 2023

**Modul 5:** 22.-24. Juni 2023

**Voraussetzungen:** Sie haben mindestens 10 Tage Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation bei einer zertifizierten Trainer:in (CNVC) absolviert. Sie sind in der Lage, zwischen den Ausbildungsblöcken, jeweils 1 - 3 Tage Zeit für individuelle Vor- und Nachbereitung in Bezug auf die Inhalte, gemeinsame Arbeitsgruppentreffen, Übungs-Coachings mit Reflektion etc. zu investieren. Wenn Sie andere Voraussetzungen mitbringen, sind wir gerne bereit, in einem persönlichen Gespräch herauszufinden, ob die Coaching Ausbildung für Sie passen kann.

**Kosten:** € 2.250 für Selbstzahlende (€ 2.450 Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig, € 2.750 Firmenzahlende), Bildungsurlaub möglich, wir akzeptieren Bildungsschecks.

**Anmeldung und weitere Informationen, Infomappe**  
unter [www.indito.de](http://www.indito.de)

**Anmeldeschluss: 1.10.2022, Kurs-Nr.: 2223165**

#### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Ein Rücktritt wird nur schriftlich akzeptiert. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Treten Sie nach dem Anmeldeschluss zurück, wird die erste Rate einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die Teilnehmenden von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn die oder der Rücktrittserklärende eine Ersatzperson stellt oder IndiTO Interessierte von der Warteliste gewinnen kann. Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. Hanse Merkur, Ergo).