

## Informationen kompakt

Termin: 24. bis 26.11.2023

Fr. 17.30 – 20.30 Uhr

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

So. 10.00 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 2140

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, Bonn

Kosten: € 280,- (€ 400,- Duo Paare / FreundInnen, € 150,- Wiederholende)

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

### Weitere Informationen

[www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbeitrag einbehalten bzw. nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

*IndiTO – Bildung, Training und Beratung*

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Das Leben berühren

*Kalifornische Massage  
& Gestalt-Körperarbeit*

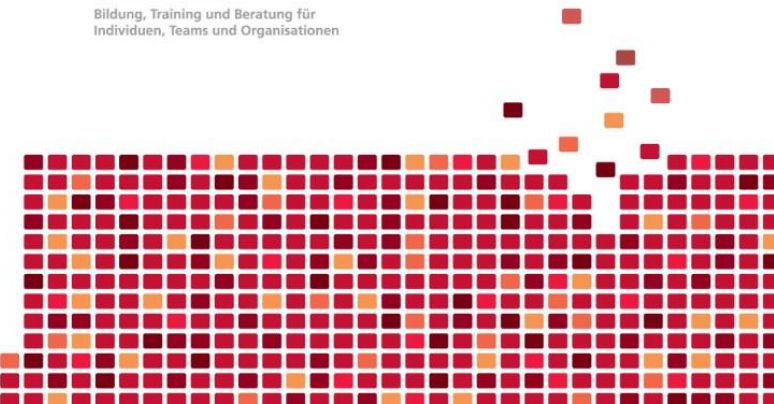
*Basiskurs*

24. - 26.11.2023

Bonn



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Das Leben berühren - Basiskurs Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

Kalifornische Massage ist eine Form der äußeren Berührung, die auch innerlich berührt.

Grundlage dieser Art der Körperarbeit ist der ehrliche, wertschätzende und nicht-hierarchische Kontakt zwischen Therapeut/in und Klient/in.

Grundlage der Kalifornischen Massage sind Elemente aus Massage, Achtsamkeits- und Körpertherapie.

## Der Basiskurs

vermittelt die Grundlagen der Kalifornischen Massage und der Gestalt-Körperarbeit.

Neben einfach zu erlernenden und wohltuenden Massagetechniken bieten wir auch Kontakt- und Bewegungserfahrungen an. Diese laden ein, sich zu spüren, sich wahrzunehmen und von da aus in ein authentisches Miteinander zu gelangen.

Dabei richtet sich unser Focus auf das Wohlfühl und die Leichtigkeit des Berührenden innerhalb seiner Kontaktgestaltung.

*Der Basiskurs gilt auch als möglicher Einstieg in die Gesamtbildung (Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurs).*

## Kursziele

- Berührung selbstverständlicher, einfacher und alltäglicher werden zu lassen.
- Leichtigkeit im Kontakt zu erleben und somit herzliche, berührende und nährenden Begegnungen im alltäglichen Umfeld zu ermöglichen.
- Erlernen des technischen Grundgerüsts der Kalifornischen Massage.

## Zielgruppen unserer Angebote

*Menschen*, die generell an persönlichem Wachstum interessiert sind und etwas Neues im Umgang mit Anderen wagen möchten.

*Einzelpersonen und Paare*, um mehr erfüllende Berührungen und authentische Kontakte zu erleben.

*Masseure, Physio- und Körpertherapeuten*, um ihre Arbeit leichter und dennoch effektiv und persönlich zu gestalten.

*Menschen in Heil- und Pflegeberufen*, um noch ungenutzte Potentiale von Berührung in ihrer Arbeit zu entdecken und zu integrieren.

*Therapeuten*, um die unmittelbare Arbeit mit dem Körper als ergänzende Methode zur Gesprächsführung zu erlernen.

## BegleiterIn



### Katja Rimpler-Täufel

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin; Feldenkrais-Pädagogin; Entspannungspädagogin; Körpertherapeutin in einer psychosomatischen Klinik.

### Frank Täufel

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Trigger-Point-Massage; Gestalttherapeut.

*Es ist uns ein Herzensanliegen, einen Raum zu öffnen, in dem Berührung und authentische Begegnung zu etwas Selbstverständlichem und Heilsamen werden. Dabei möchten wir Sie mit offenem Herzen und all unserer Erfahrung begleiten.“*