Kursleitung

Lydia Kaiser

„Ich liebe es in echter Verbindung mit Menschen zu sein! Dies erlebe ich in meiner Rolle als Trainerin für Kommunikation, als Mediatorin und Coach auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation. Auch im Rahmen meiner Tätigkeit in der Lehreraus- und -fortbildung spielt die GFK mittlerweile eine große Rolle und natürlich besonders im Zusammensein mit meinen jugendlichen Söhnen und meinen privaten Kontakten.
Es erfüllt mich seit Jahren mit Begeisterung und Freude, die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation bewegend, greifbar und gleichzeitig humorvoll weitergeben zu können. Schritte auf dem Weg zu mehr Leichtigkeit in unseren Verbindungen zu gehen und mehr Klarheit zu finden bedarf Mut und Vertrauen – auf geht's."

Lydia Kaiser
Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Lehrerausbildung/Lehrerfortbildung/Grundschullehrerin, Tanztherapeutin, Mutter von zwei jugendlichen Jungs
www.kommunikation-bewegt.de

Wir über uns

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.

IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

Zertifiziert durch Gütesiegel Weiterbildung

IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation/

Kennen lernen und ausprobieren

ONLINE - Workshop

7. Mai 2021

IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation - Kennen lernen und ausprobieren

ONLINE - Workshop

In sämtlichen Lebensbereichen, ob privat oder beruflich, begegnen sich unterschiedliche Menschen. Es werden Absprachen getroffen, Entscheidungen gefällt, und manche Gesprächs- und Verhandlungssituationen fordern uns heraus.

Dabei ist es hilfreich und zielführend, einen wertschätzenden Umgang mit allen Beteiligten zu pflegen und gleichzeitig auch wohlwollend mit sich selbst umzugehen.

Fragen Sie sich auch manchmal, wie Sie in einer schwierigen Gesprächssituation wertschätzend, gleichzeitig bei sich und souverän bleiben können?

Wie hätten Sie es besser sagen können?

Wie können Sie besser mit den Bedürfnissen der anderen umgehen?

Und wie können Sie auch Ihre eigenen Bedürfnisse klarer zum Ausdruck bringen?

Ziel dieses Online-Workshops ist es, Ihnen einen ersten Einblick in das Handwerkszeug der Gewaltfreien Kommunikation zu ermöglichen und dies mit ersten Übungen zu erproben. Sie lernen die Grundannahmen und Haltung der wertschätzenden Kommunikation kennen und betrachten einige typische Situationen aus einem ganz neuen Blickwinkel.

Seminarinhalte

- Grundannahmen und Haltung der Wertschätzenden/Gewaltfreien Kommunikation
- Handwerkszeug der Gewaltfreien Kommunikation
- Praktische Beispiele/Situationen hinterfragen und neu betrachten, z.B. herausfordernde Gespräche führen
- eigene Bedürfnisse im Privat- und Arbeitskontext verbindend kommunizieren
- eigene unklare Gefühle im beruflichen und privaten Kontext hinterfragen und Ursachen erkennen
- Anwendung der GFK – Hindernissen im Alltag mit mehr Leichtigkeit begegnen

Dieser Online-Workshop integriert methodisch abwechslungsreiche Phasen von Input- und Austausch im Plenum und vielen praktischen Übungsmöglichkeiten in Kleingruppen.

ORGANISATORISCHES

Anmeldung unter www.indito.de
Kurs-Nr.: 2113126

Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation – Kennen lernen und ausprobieren

am 7. Mai 2021

Freitag, 15:00-19.00 Uhr inklusive Pausen

Teilnehmendenzahl: max. 20

ONLINE-Workshop

Teilnahmebeitrag: 80,00 €

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.