Kursleitung

Sonja Nowakowski

John Gather

„Seit ich 2009 die GFK kennenlernte, bin ich begeistert Lernende und Vermittelnde. Die verbindende Kraft der Empathie berührt mich immer wieder aufs Neue.“

Sonja Nowakowski
Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Konfliktcoach, Systemische Beraterin

John Gather
arbeitet als freier Kommunikationstrainer und ist auf dem Weg zur Zertifizierung beim CNVC

Keine Sprache inspiriert ihn so sehr wie Giraffisch, die quicklebendige Sprache des Lebens: Was ich als Nächstes sage oder denke, verändert meine Welt!

Wir über uns

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.

IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

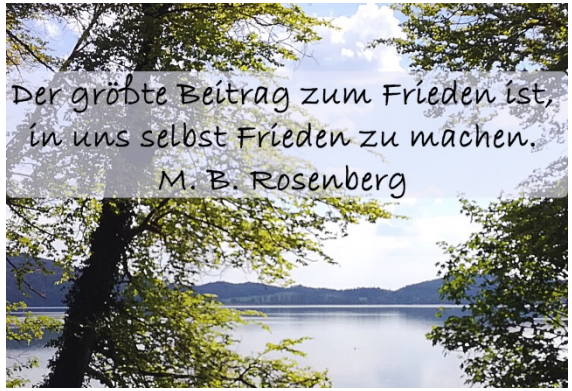
Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Gewaltfreie Kommunikation

Grundausbildung nach Dr. M. Rosenberg in 5 Modulen (15 Tage)

mit Sonja Nowakowski und John Gather

in Bonn
von August 2021 bis Februar 2022



IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

WESENTLICHES ÜBER GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

„Jeder Mensch macht in jedem Moment seines Lebens das Beste, was er für sich tun kann."
M. B. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein wirksamer Ansatz, Konflikten konstruktiv zu begegnen und verbindende Lösungen zu finden. Die 4-Schritte Methode hilft, eigene Bedürfnisse zu erkennen sowie die Bedürfnisse der anderen Seite zu verstehen. Dadurch entsteht eine empathische Verbindung zu uns selbst und zum Gegenüber. Wenn wir gewaltfrei handeln, sind wir in der Lage, im Konflikt eine friedvolle und wertschätzende Haltung zu wahren. Diese unterstützt unsere Gelassenheit und den inneren Frieden. Das wirkt sich auf unser persönliches und berufliches Umfeld aus. Mitgefühl beginnt bei uns selbst und zieht weite Kreise.

KONZEPT UND ARBEITSWEISE DER GRUNDAUSBILDUNG

In dieser Grundausbildung erleben Sie in einer Gruppe einen vertrauensvollen Rahmen für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Mit Theorie und praxisnahen Übungen gestaltet sich das lebendige Lernen. Die Trainerinnen vermitteln Ihnen das Handwerkszeug mit Kompetenz und Humor. Wichtig ist dabei die Achtsamkeit und Begegnung auf Augenhöhe. Unterstützend werden Meditationen und Bewegungseinheiten genutzt.

SIE LERNEN: die Haltung, Methode und Anwendungsbereiche der GFK/ den Unterschied zw. trennender und verbindender Kommunikation/ empathische Gesprächs- und Zuhörkompetenz/ Klarheit im Konflikt/ Konfliktgespräche zu führen/ Entscheidungswege in Gruppen...

SIE ERLEBEN:

Diese Grundausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt und eignet sich auch als Baustein für Menschen, die sich auf den Weg der Zertifizierung als Trainerin oder Trainer für Gewaltfreie Kommunikation begeben möchten.

ORGANISATORISCHES

KOSTENFREIER INFORMATIONSABEND MIT SONJA NOWAKOWSKI UND JOHN GATHER ***ONLINE* AM MITTWOCH, 21. APRIL 2021** AB 19.00 UHR ODER ***BEI INDITO* AM DIENSTAG, 15. JUNI 2021,** 19.00 BIS CA. 21.30 UHR – WIR BITTEN SIE UM IHRE ANMELDUNG UNTER WWW.INDITO.DE

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation
von 27.August 2021 bis 20. Februar 2022

In 5 Modulen, jeweils Fr. 10.00-18.30, Sa. 9.30-18.00 und So. 9:30-16:30 Uhr

Modul 1: 27.08./ 28.08./ 29.08.2021
Modul 2: 08.10./ 09.10./ 11.10.2021
Modul 3: 03.12./ 04.12./ 05.12.2021
Modul 4: 14.01./ 15.01./ 16.01.2022
Modul 5: 18.02./ 19.02./ 20.02.2022

Voraussetzung für die Teilnahme an der Grundausbildung ist der Besuch eines 2-3 tägigen qualifizierten Einführungsseminars vor Beginn der Grundausbildung.

Kosten: € 1.700,00 für Selbstzahler (€ 1.850,00 Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig, € 2.300,00 Firmenzahlende), Bildungsurlaub möglich, Einreichen von Bildungsscheck oder Bildungsprämie möglich.

Anmeldung und weitere Informationen unter
www.indito.de
Anmeldeschluss: 15.07.2021, Kurs-Nr.: 2123141

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Treten Sie nach dem Anmeldeschluss zurück, wird die erste Rate einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die Teilnehmenden von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn die oder der Rücktritterklärende eine Ersatzperson stellt oder IndiTO Interessierte von der Warteliste gewinnen kann.
Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. Hanse Merkur).