



Focusing mit dem Ganzen Körper (FGK) – Dein Körper gibt die Antwort II

Verkörperte Achtsamkeit ins Leben bringen - Relational Embodiment

Bewegung, Geste, organismische Stress- und Selbstregulation, und das radikal-direkte körperliche Verbinden mit den Quellen des Lebendigen. Diese Ausbildungswerkstatt lädt ein, Schritt für Schritt aus der Weisheit des bewusst spürenden Körpers zu leben. Wir erleben und erkunden die nicht-sprachlichen Fundamente des Focusing und vertiefen die Kraft der Veränderungsprozesse. Das bringt eine befreiende Unmittelbarkeit und öffnet unerwartete Türen im eigenen Leben und der Arbeit - auch von Mensch zu Mensch. FGK intensiviert das Lösen von eingefahrenen Mustern und ist Grundlage von Trauma- und Resilienz Arbeit.

Die Ausbildungswerkstatt wird als Baustein zur Qualifikation zum Focusing-Begleiter oder -Professional angerechnet und baut auf den Grundlagen auf.

Termine 2024

27./28. April	31.8./1.Sept.
25./26. Mai	12./13. Okt.
29./30. Juni	16./17. Nov. 2024

(jeweils Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr)
Mittags- und Arbeitspausen sind flexibel.

Leitung: Astrid Schillings, Dipl. Psych./Soz.Päd., Psycholog. Psychotherapeutin, Ausbilderin und zertifizierende Koordinatorin The Internationalen Focusing Institute (TIFI), u.a. Bewegungs- und Achtsamkeitspädagogin. Somatic Experiencing Practitioner.

Ort: Köln, Focusing Institut Köln (FINK)

Die Wochenenden bauen aufeinander auf.

Gesamtkosten **1710 € (285 je WE)** – Bildungsschecks und Bildungsprämien sind möglich. Der Kurs kann als Weiterbildung bei der **Psychotherapeutenkammer NRW** zur Zertifizierung mit 100 Punkten angemeldet werden.

Weitere Focusing-Angebote zur Vertiefung, Erweiterung und Professionalisierung finden Sie auf www.focusing-institut.eu

Infos und Anmeldung bei Indito

Kursnummer: 24.KoopFINK.FGK.1

Kontakt: astrid.schillings@focusinginstitut.eu
Telefon: 0221-56 25 770