



Focusing Weiterbildung (FGK) – 18 Monate

Klassisches Focusing plus

"Focusing-mit-dem-ganzen-Körper" (FGK) – "Wholebody Focusing" Relational Embodiment

18-monatige modulare Fortbildung am Focusing Institut Köln

Klassisches Focusing und Focusing mit dem Ganzen Körper für uns selbst und in der Anwendung in Leben und Arbeit. Focusing – eine ganz spezifische Art des Spürens und Arbeitens mit körperlicher Resonanzen - wird sowohl in der Selbsthilfe, der Beratung, Therapie wie auch in Kreativität und Entscheidungs- und Sinnfindung eingesetzt. Das klassische Focusing und das "Focusing-mit-dem-ganzen-Körper" werden in dieser Ausbildungswerkstatt als Ganzes zusammen vermittelt. Diese Verbindung bewegt festgefahrene Muster und Blockaden, bietet eine Burn-Out Prophylaxe, stärkt Resilienz und lädt eine frische Lebensbewegung ein. Die Grundlagen für unterschiedliche Anwendungen werden erarbeitet und erweitert durch den ganzkörperlichen Ansatz.

Die Werkstatt kann bei entsprechender Voraussetzung mit einem Zertifikat Focusing-Begleitung (FINK), Focusingorientierte Prozessbegleitung (GwG) abgeschlossen oder für persönliche Wachstumsprozesse genutzt werden.

Ausbilderin: Astrid Schillings

Assistenz: Danny Gehlen, Brigitte Peter

Modul 1 als Schnupperseminar zur Entscheidungsfindung:

22.-24.03.24 Modul 1 (siehe Einzelausschreibung Homepage IndiTO)

oder

03.-05.5.24 Modul 1 (siehe Einzelausschreibung Homepage IndiTO)

oder

27.-29.9.24 Modul 1 (siehe Einzelausschreibung Homepage IndiTO)

Kosten je Modul: **385 €** inklusive Supervision

Gesamtkosten der Weiterbildung: **3850 €** Inklusive Gruppensupervision.

Die weiteren Module 2 bis 10 bauen aufeinander auf und finden alle zwei Monate statt von 2024 bis Mai 2026.

Termine 2024

06.12.-08.12.24 Modul 2

Termine 2026

16.01.-18.01.26 Modul 8

13.03.-15.03.26 Modul 9

15.05.-17.05.26 Modul 10

Termine 2025

07.02.-09.02.25 Modul 3

04.04.-06.04.25 Modul 4

13.06.-15.06.25 Modul 5

05.09.-07.09.25 Modul 6

07.11.-09.11.25 Modul 7

Zeiten: jeweils: Fr. 14.15-18.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
Mittags- und Arbeitspausen sind flexibel

Leitung: Astrid Schillings, Dipl. Psych. /Dipl.Soz.Päd. Psycholog. Psychotherapeutin, Focusing-Ausbilderin und zertifizierungsberechtigte Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts New York, Ihre Ausbildungen in Personenzentrierter Psychotherapie, Somatic Experiencing, Authentic Movement, Feldenkrais und Meditativem Forschen sind in ihre Entwicklung des „Focusing mit dem Ganzen Körper“ eingeflossen. 1998 Gründung des FINK in langjähriger Zusammenarbeit mit Eugene Gendlin.

Assistenz: Danny Gehlen, MA Psychologie, Focusing Professional FINK/TIFI, Brigitte Peter, Referentin für nachhaltige Entwicklung Wissenschaftsladen Bonn, Focusing Begleiterin FINK

Ratenzahlung ist möglich (20,00 Euro Verwaltungspauschale)

Bildungsscheck ist möglich.

200 Fortbildungspunkte – Psychotherapeutenkammer NRW – wenn gewünscht.

Kosten: je Modul: **385 €** inklusive Supervision

Gesamtkosten der Weiterbildung: **3850 €** Inklusive Gruppensupervision und Schnupperseminar

Ort: Köln, Focusing Institut Köln (FINK)

Infos und Anmeldung bei Indito

Kursnummer: 24.KoopFINK.FW.2

Kontakt und Beratung: astrid.schillings@focusinginstitut.eu

Telefon: +49 (0)151 275 001 19