

## Information kompakt

Leitung: Yan-Christoph Pelz

Termin: 1.-5. Dezember 2025,  
Mo. 09.00 – Fr. 16.45 Uhr

Ort: Kloster Marienstern, Mühlberg/Elbe  
(Südbrandenburg)

Kosten: 460,00 € Kursgebühr, zzgl. Unterkunft und  
Verpflegung (ca. 390 € inkl. F/M/A)

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de \[Seminarprogramm\]](http://www.indito.de [Seminarprogramm])

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 8 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren und die Kosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, danach wird der Gesamtbetrag für Kursgebühr sowie für Unterkunft/Verpflegung berechnet.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

## Wir über uns *IndiTO – Bildung, Training und Beratung*

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Gewaltfreie Kommunikation erleben mit dem GFK Tanzparkett

### 5 tägiger Bildungsurlaub im Kloster

#### Kloster Marienstern, Südbrandenburg

1.-5. Dezember 2025



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## Konflikte gewaltfrei klären

„Weit jenseits aller Vorstellungen von Richtig und Falsch gibt es einen Ort. Dort treffen wir uns.“  
Dschalâl-ed-dîn Rumî

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen, sich an eigenen Beispielen aneignen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

Das Seminar bietet eine lebendige Mischung aus der nötigen Portion an theoretischen Grundlagen und einem Schwerpunkt auf dem sogenannten GfK-Tanzparkett, mit Beispielen aus dem (beruflichen) Alltag. Das Tanzparkett wird strukturiert und anschaulich vermittelt, wodurch auch die Haltung der GfK erfahrbar wird. Dadurch wird die praktische Anwendung der GfK insbesondere im beruflichen Kontext ermöglicht. Spaß und Freude an der Sache sind selbstverständlich auch dabei. Kreative und spielerische Elemente sorgen für Auflockerung.

### Seminarinhalte:

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren: Die innere Haltung der GfK
- Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden und Übungen, u.a. „Tanzparkett“ (Bodenanker)
- Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team, Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten
- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

### Nutzen/Seminarziele:

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren: Die innere Haltung der GfK
- das persönliche Kommunikationsverhalten verbessern, indem Gehörtes aktiv aufgenommen und verarbeitet und konstruktiv darauf reagiert wird
- Gewaltfreie Kommunikation als Hilfsmittel kennenlernen und im Beruf umsetzen
- Anwenden der GfK unter anderem in Konfliktsituationen, im Team, bei Entscheidungen
- Durch den Einsatz von GfK Dialoge konstruktiver und partnerschaftlicher gestalten lernen

## Referent

**Yan-Christoph Pelz**

Trainer und Coach für gewaltfreie Kommunikation



„Die Gewaltfreie Kommunikation gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und dadurch zu manchmal auch überraschenden Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.“

Mir gefällt daran besonders, dass herausfordernde Momente sich in ihrer ganzen Lebendigkeit zeigen und wertvolle Wegweiser für weiteres Vorgehen sein können.“

Unsere Trainer\*innen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.