

## Informationen kompakt

Termin: 08.11.2026 - 13.11.2026

So. 17:30 - 19:30  
Mo. – Do. 09:00 - 16:45  
Fr. 08:30 - 16:15

Ort:

Kloster Bernried  
82347 Bernried am Starnberger See  
Tel. 08158 255-0  
E-Mail: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)

Kosten:

645,00 € für Selbstzahler\*innen  
795,00 € für NGO / gemeinnützige Organisationen  
1.095,00 € für Firmen

## Rücktrittsbedingungen & Stornokosten

Seminarkosten: Treten Sie bis sechs Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn werden 50 % der Seminargebühren fällig. Bei späterem Rücktritt, Nicht-Teilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Kosten für die Unterkunft: Bis 8 Wochen vor der Anreise ist die Stornierung der Unterkunft kostenfrei. Bis zwei Wochen vor Anreise werden 50% der Kosten fällig. Ab dem 13. Tag vor Anreise werden 60 % der Kosten fällig. Bei Nicht-Anreise ohne vorherige Absage fallen 100 % der Kosten an.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

### IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

**IndiTO** ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

*Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.*

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über uns finden Sie unter **[www.indito.de](http://www.indito.de)**

Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns oder rufen Sie uns einfach an.



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

 [www.indito.de](http://www.indito.de)

## Wissen, Wahrnehmen, Wirken: Reconnecting with Nature am Starnberger See

Natur verstehen. Verbindung stärken.  
Zukunft gestalten.

**08. – 13.11.2026**

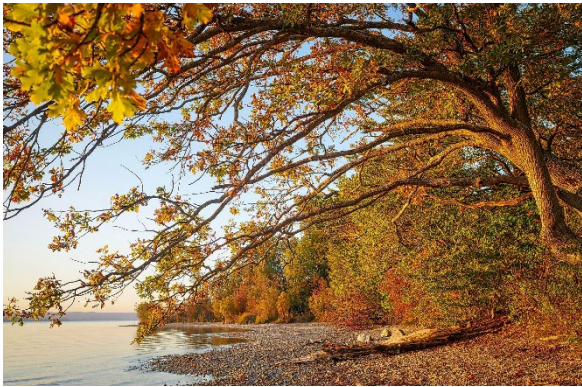


Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## Wissen, Wahrnehmen, Wirken

Dieses Seminar lädt dazu ein, die Natur nicht nur zu betrachten, sondern sich bewusst wieder mit ihr zu verbinden und ins Handeln zu kommen. Am Starnberger See erleben die Teilnehmenden, wie Wissen, Wahrnehmung und eigenes Wirken zusammengehören. Sie lernen ökologische Zusammenhänge kennen, schärfen ihre Sinne, reflektieren das eigene Naturverhältnis und erfahren, wie uns Natur mehr Orientierung und Inspiration geben kann: für Alltag, Beruf und gesellschaftliches Engagement.



Im Mittelpunkt steht die Erfahrung: draußen sein, beobachten, lernen, gestalten. Die Gruppe entdeckt die Natur des Spätherbstes in Theorie und Praxis, erkundet ökologische Netzwerke, übt bewusste Wahrnehmung und nimmt das „Aufbrechen“ und „Zur Ruhe kommen“ in natürlichen Prozessen zum Anlass, über die eigene Verbindung zur Natur, Lernen und Handeln zu reflektieren. Praktische Naturschutzimpulse, stärkende Naturübungen, kreative Elemente und systemisches Denken machen das Seminar lebendig, zugänglich und wirksam.

Die Atmosphäre des Klosters Bernried und der Starnberger See bieten eine förderliche Umgebung, um zur Ruhe zu kommen und aufzutanken. Hier verbinden wir Naturwahrnehmung mit den Zielen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE): systemische Zusammenhänge erkennen, Komplexität verstehen, Selbstwirksamkeit erleben und Verantwortung übernehmen.

## Lernziele

Die Teilnehmenden:

- erleben Natur und entwickeln eine Sensibilität für saisonale Naturprozesse, Rhythmen und Anpassungsstrategien
- verstehen ökologische, gesellschaftliche und systemische Zusammenhänge
- entwickeln eine bewusste Wahrnehmung für ihre Umgebung vor Ort
- erkennen Parallelen zwischen natürlichen Prozessen und persönlicher Entwicklung (Balance, Aufbruch, Ruhe, Vernetzung)
- erfahren Selbstwirksamkeit und lernen, wie Naturbezug im Alltag gestärkt werden kann
- reflektieren ihre Werte, ihr Naturbild und ihre Rolle im gesellschaftlichen Wandel
- erwerben praxisnahe Impulse für Naturschutz und naturbezogenes Handeln – auch im urbanen oder beruflichen Umfeld
- entwickeln persönliche Strategien und erhalten Tipps für mehr Naturkontakt und nachhaltiges Wirken im eigenen (Berufs-)Alltag.

## Zielgruppe

Für Menschen, die

- ihre Naturverbindung vertiefen möchten,
- ökologische Zusammenhänge verstehen wollen,
- handlungsorientierte Naturschutz-Impulse und Tipps für Alltag und Beruf mitnehmen möchten,
- neue Perspektiven und Inspiration für das eigene Handeln & Wirken durch Wahrnehmung, Wissen und Erfahrung gewinnen wollen.

## Warum Reconnecting with Nature?

Viele Menschen spüren heute, dass ihnen etwas Grundlegendes fehlt – oft ohne es genau benennen zu können. In einer Welt, die sich immer schneller bewegt, verlieren wir leicht die Verbindung zu dem Ort, aus dem wir stammen und zu dem wir gehören: zur Natur. Für manche wirkt Naturkontakt mittlerweile wie ein Luxus, eine Erinnerung oder ein Gefühl an Kindheitstage, etwas Altmodisches oder sogar ein reiner Zeitvertreib. Doch diese Wahrnehmung täuscht. Tatsächlich könnte

die Entfremdung von der Natur einer der gravierendsten Rückschritte in unserer modernen Lebensweise sein.

Denn wenn wir den Kontakt zu natürlichen Rhythmen, zu Stille, zu lebendigen Ökosystemen verlieren, verlieren wir auch einen Teil von uns selbst: Orientierung, innere Balance, ein Gefühl für Verbundenheit – und das Wissen darum, wie Leben überhaupt funktioniert. Naturbezug ist kein romantisches Extra, sondern ein grundlegendes menschliches Bedürfnis und eine zentrale Zukunftskompetenz. Wer versteht, wie Natur sich organisiert, anpasst und erneuert, versteht auch, wie man als Mensch in Verbindung, kreativ und handlungsfähig bleibt.

Dieses Seminar setzt genau hier an: nicht mit Verklärung, sondern mit Klarheit. Es lädt dazu ein, Natur wieder bewusst zu erleben, wissenschaftlich zu verstehen und persönlich zu verankern – als Ressource für Wohlergehen und als Grundlage für zukunftsfähiges Denken und Handeln.

## Ihr Dozent

Tobias Gerhartsreiter ist Geograph und Experte für Umweltbildung, BNE und Naturschutz. In und mit der Natur aufgewachsen, verbindet er seine Wurzeln in der ökologischen Landwirtschaft mit langjähriger Erfahrung in der Umweltpolitik und strategischen Kommunikation. Er vermittelt systemisches Denken und nachhaltiges Handeln.



*„Wenn wir die Natur verstehen, verstehen wir uns selbst – und die Zukunft, die wir gestalten wollen.“*

Anmeldung online unter: [www.indito.de](http://www.indito.de)

Als Bildungsurlaub in NRW und Baden-Württemberg anerkannt. Anerkennung kann auf Wunsch auch in anderen Bundesländern beantragt werden