

ORGANISATORISCHES

Kurs für Eltern und pädagogisch
tätige Menschen am 27.09.2026
von 10.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Bellen

Ort: Seminarhaus IndiTO, Estermannstr. 204, 53117
Bonn

Kosten: 100,00 €, Duo-Preis 190,00 €

Anmeldung online möglich über IndiTO,
www.indito.de

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Treten Sie bis 6 Wochen vor Kursbeginn zurück,
entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe
von 35,00 €. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor
Beginn werden 50 % der Seminargebühren fällig,
danach wird der Gesamtbetrag
einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder
Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der
Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.
Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben
wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten
den Beitrag.
Wir empfehlen den Abschluss einer
Seminarrücktrittsversicherung

Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und
praxisorientiert durch Seminare, Trainings,
berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und
Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen
für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der
Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegel-
verbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für
persönliche, berufliche und gesellschaftliche Heraus-
forderungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über uns
finden Sie unter www.indito.de

Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns
oder rufen Sie uns einfach an.



Indi TO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Köln Bonn eG
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 60 1 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 895 0 39
BIC GENODE33

BEZIEHUNG STATT ERZIEHUNG

MIT JESPER JUUL UND GEWALTFREIER
KOMMUNIKATION ZU MEHR VERBINDUNG

27.09.2026
IN BONN



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Respektvoll streiten

„In einer Familie gibt es permanent größere und kleinere Konflikte. Je mehr man versucht ihnen aus dem Weg zu gehen, desto größer werden sie und schaden der Beziehung.“

- Jesper Juul

Eltern und pädagogisch tätige Menschen wünschen sich einen liebe- und respektvollen Umgang mit ihren Kindern. Und dann passiert es doch: man schimpft ständig über dieselben Sachen, droht Konsequenzen an und übt Druck aus. Wenn auch die angepriesenen Belohnungssysteme nicht funktionieren, dann wird Erziehung schnell zum Stressfaktor.

Erziehung ohne Konflikte gibt es nicht - egal, ob Ihr Kind ein Jahr alt oder in der Pubertät ist, egal, ob Sie Eltern, Lehrer*in oder pädagogische Fachkraft sind.

Aber Konflikte müssen kein Stress sein. Es ist tatsächlich möglich, mit Liebe und Leichtigkeit zu streiten und gemeinsam daran zu wachsen. Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg bietet uns hierfür einen praxisnahen Ansatz:

- Wie kann ich beispielsweise Ärger ausdrücken, ohne den anderen zu verletzen?
- Wie setze ich klare Grenzen, ohne dass daraus Machtkämpfe werden?

- Wie kann ich verstehen, was mein Kind wirklich braucht?
- Und wie kann ich als begleitende Person gut für mich selbst sorgen?

In diesem Workshop üben wir praxisnah an Ihren konkreten Fallbeispielen, wie sich eine lebendige und wertschätzende Kommunikation für Mütter und Väter sowie pädagogisch Tätige im Alltag umsetzen lässt.

Beziehung statt Erziehung

„Kinder sind vollwertige Menschen. Sie müssen nicht erst durch Strafen und Verbote zurechtgebogen werden.“ - Jesper Juul

Es erwartet Sie hier keine neue Anleitung, wie man Kinder auf möglichst angenehme und einfache Art und Weise steuern kann. Es geht um mehr, es geht um eine andere Art mit Kindern zu leben.

Im Mittelpunkt dieses Ansatzes steht ein wirkliches Verständnis für das Kind, das ihm erlaubt selbst sein Bestes zu geben. Und zwar nicht, weil es Strafe fürchtet oder gefallen möchte, sondern aus seinem eigenen freien Willen heraus. Weil es sich verstanden fühlt und frei entfalten darf. Nicht Kontrolle ist das Ziel von Erziehung, sondern ehrliches und respektvolles Miteinander.

Kursleitung

Dagmar Bellen



Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Gründerin der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Köln, Diplombetriebswirtin, Medienpädagogin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter.
Arbeitsschwerpunkte: Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg, GFK in Kindergärten und Grundschulen, Elterncoaching, GFK und Achtsamkeit.
Infos unter www.verbindungen-schaffen.de



„Die wirkliche Herausforderung am Muttersein ist, die Werte die man seinem Kind vermitteln will, auch selber zu leben.“