

INFORMATION KOMPAKT

Trainer: Johannes Henn, CNVC zertifizierter Trainer

Preis: 220 Euro

Termine: Samstag, 21. und Sonntag, 22. März 2026

Zeiten: Samstag 9-18 Uhr, Sonntag 9-17 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

ANMELDUNG
unter www.indito.de

RÜCKTRITTS- & STORNOBEDINGUNGEN

Treten Sie bis 6 Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 35,00 €. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50 % der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung

WIR ÜBER UNS

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für Individuen, Teams und Organisationen.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Indi TO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Köln Bonn eG
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BR5

Konflikte als Chance Heilung und Versöhnung mit GFK

GFK Vertiefungsseminar mit JOHANNES HENN

bei IndiTO in BONN

21. und 22. März 2026



BESCHREIBUNG, ZIELE UND INHALTE

Konflikte sind oft ein tragischer Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse und spielen sich in der Alltagswelt, der Wolfswelt ab Wolfswelt ab.

In dieser Welt verlieren wir den Kontakt zu unseren Bedürfnissen, und wir füttern unsere inneren „Wölfe“ mit Urteilen und Überzeugungen wie: „Du bist schuld“, „Ich habe Recht“, „Entweder du oder ich“, und dem daraus folgenden Denken: „Ich muss gewinnen, sonst verliere ich.“

Um Konflikte zu lösen und Heilung und Versöhnung zu ermöglichen, ist es entscheidend, diese Welt hinter sich zu lassen und in die „Giraffenwelt“ einzutreten – das Land „jenseits von Richtig und Falsch“.

In diesem Vertiefungsseminar widmen wir uns der Frage, wie dieser Schritt gelingen kann. Wir vertiefen die Prozesse, die uns die Gewaltfreie Kommunikation dafür bietet: insbesondere den „Feindbildprozess“ sowie Ansätze rund um Vergebung und das Ausdrücken von Bedauern.

Diese innere Arbeit wird durch konkrete „Techniken“ im Außen unterstützt, die allen Konfliktbeteiligten dabei helfen, in einen guten Kontakt mit ihren eigenen Bedürfnissen zu kommen und so die Basis für gemeinsame Lösungen zu finden.

ZUGANGSVORAUSETZUNGEN

Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits vertraut mit der GFK sind und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Konflikten vertiefen möchten.



ARBEITSMETHODEN

Wechsel von Input, praktischen Übungen in Kleingruppen und gemeinsamen Reflexionen im Plenum.

KURSLEITUNG



Johannes Henn

Zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Assessor für die Trainer*innen-Zertifizierung beim CNVC, Mediator



The Center for
NONVIOLENT
COMMUNICATION

„Als ehemaliger Holz-Handwerker sehe ich mich heute als Verbindungs- und Friedenshandwerker: GFK ist mein Werkzeug, das ich in Mediationen und Seminaren nutze und weitergebe, um Menschen in Verbindung zu bringen und Frieden zu fördern.“

Johannes Henn