

Information kompakt

Leitung: Markus Castro

Termin: 15. – 20.11.2026,
So. 16.30 – Fr. 13.30 Uhr

Ort:

Kloster Marienstern, Mühlberg/Elbe
(Südbrandenburg)

Kosten:

490 € Kursgebühr für Selbstzahlende,
630 € für NGO/gemeinnützige Unternehmen,
930 € für Firmen
zzgl. Unterkunft/VP, ca. 80 € pro Nacht im EZ
75 € pro Nacht pro Person im DZ mit VP

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 8 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren und die Kosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, danach wird der Gesamtbetrag für Kursgebühr sowie für Unterkunft/Verpflegung berechnet.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über uns finden Sie unter www.indito.de

Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns oder rufen Sie uns einfach an.



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Gewaltfreie Kommunikation im Kloster vertiefen

Raus aus dem Gegeneinander:
Mit der Tanzparkett-Methode die innere Klarheit schärfen

Kloster Marienstern, Südbrandenburg

15. – 20.11.2026



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Raus aus dem Gegeneinander

Wie wir im Team (und darüber hinaus) wieder echte Lösungen finden

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion.“ – **Viktor Frankl**

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle, die die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bereits kennengelernt haben und diese im beruflichen sowie privaten Alltag vertiefen möchten. In einem strukturierten Rahmen bietet dieses Seminar die Möglichkeit, über eine ganze Woche hinweg die Theorie in die praktische Anwendung zu bringen.



Wir arbeiten an konkreten Fallbeispielen aus Ihrem Berufs- und Privatleben. Ziel ist ein souveräner Umgang mit herausfordernden Situationen und ein bewusster Ausstieg aus destruktiven Kommunikationsmustern („Gegeneinander“).

Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und eine kooperative Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

Methode: Das GFK-Tanzparkett

Um Kommunikation erfahrbar zu machen, nutzen wir räumliche Landkarten der GFK-Prozesse. Mit **Bodenankern** werden innere Abläufe visualisiert und begehbar gemacht. Diese Methode bietet eine überraschende Klarheit für komplexe Themen, da die körperliche Bewegung den emotionalen Prozess unterstützt.

„**Never walk when you can dance.**“ – Es geht darum, die hölzerne 4-Schritte-Folge zu verlassen und in einen flüssigen, authentischen Dialog zu finden.

Seminarinhalte

GFK-Konzepte vertiefen: Die vier Schritte werden vorausgesetzt; der Fokus liegt auf Anwendung und Prozesssicherheit.

Selbstempathie: Bevor es ins Außen geht, klären wir erst einmal, was bei uns selbst los ist und lernen, Urteile und Bewertungen sicher zu übersetzen.

Präsenz im Dialog: Wir üben, Gehörtes wirklich aufzunehmen, zu verarbeiten und in brenzligen Momenten authentisch zu reagieren.

Souveränität in Dynamiken: Wir trainieren, bei uns zu bleiben, wenn andere uns an unsere Grenzen bringen oder Widerstand im Raum steht.

Stolpersteine meistern: Wir spüren Kommunikationsbarrieren auf und finden Wege, wie wir nach einem "Abriss" schnell wieder zur Verbindung zurückkehren.

Prozesse gestalten: Wir lernen, Entscheidungen konstruktiv zu treffen und Rückmeldungen so zu geben, dass sie die Zusammenarbeit stärken.

Den Alltag vorbereiten: Wir entwickeln Strategien, wie du die GFK-Haltung nachhaltig in dein Team und deine Organisation trägst.

Nutzen / Seminarziele

Erhöhung der sozialen Kompetenz:

Verbesserung des persönlichen Kommunikationsverhaltens unter Druck.

Konstruktives Konfliktmanagement:

GFK als effektives Werkzeug im beruflichen Kontext anwenden.

Innere Orientierung: Bedürfnisse als klaren Kompass nutzen und sicher mit intensiven Emotionen umgehen.

Kooperation stärken:

Dialoge partnerschaftlich gestalten und nachhaltige Lösungen finden.

Leitung: Markus Castro

Zertifizierter Trainer, Facilitator und Coach für Gewaltfreie Kommunikation | Pädagoge | Elektroingenieur



„Die Gewaltfreie Kommunikation hilft mir, alles zuzulassen, was in mir lebendig ist, und Worte zu finden, die es anderen zugänglich machen“

