



“Unser Überleben als Spezies hängt von unserer Fähigkeit ab, zu erkennen, dass unser Wohlergehen und das Wohlergehen anderer tatsächlich ein und dasselbe sind.“

Marshall B. Rosenberg

Trainer*innenausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg 12. Oktober 2026 bis 19. März 2027 in Bonn

mit **Johannes Henn (CNVC)**
und **Marcus Strittmatter (CNVC)**

12. – 16.10.2026 (Bildungsurlaub)

11. – 13.12.2026

05. – 07.02.2027

15. – 19.03.2027 (Bildungsurlaub)

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
IndiTO Bildung, Training und Beratung
Estermannstr. 204
53117 Bonn

0228 / 677 010
info@indito.de
www.indito.de



Ziele	2
Zielgruppe	2
Inhalte	3
Kursleitung	4
Ausbildungskonzept	5
Veranstaltungsort	6
Kosten	7
Anmeldemodalitäten	7
Geschäftsbedingungen	7 - 8
Kontakt	9

Ziele

In dieser mehrmonatigen Ausbildung geht es darum, deiner Begeisterung für die GfK und dem daraus erwachsenden Wunsch, sie weiterzugeben, eine solide Basis zu geben. Wir betrachten die Grundlagen, festigen die Haltung und beschäftigen uns mit Methoden und Praktiken, die das überbringen, was dir wichtig ist, sodass du am Ende wirksam und mit Vertrauen in dich und deine Methode arbeiten kannst.

Diese Ausbildung bietet Dir

- eine kompetente Anleitung durch zwei erfahrene und qualifizierte Trainer, die mit Begeisterung bei der Sache sind,
- eine Chance, deine Werkzeuge zum Weitergeben der GfK zu erweitern und zu vervollständigen und
- einen Raum, dich noch besser kennenzulernen und deine Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihre GfK-Kompetenzen schulen und vervollständigen wollen: also an zukünftige GfK-Trainer*innen ebenso wie Therapeut*innen oder Coaches und Supervisor*innen, die GfK in ihrer Arbeit einen wertvollen Platz geben oder geben wollen.

Genauso richtet sich die Ausbildung auch an Menschen, die in Übungsgruppen aktiv sind oder sie vermehrt in ihren beruflichen Alltag integrieren wollen.

Voraussetzung ist, dass du bereits ein GfK-Jahrestraining absolviert oder ähnliche Vorerfahrungen im Umfang von mind. 15 Trainingstagen hast.

Diese Trainer*innenausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt und eignet sich auch als Baustein für die Trainer*innenzertifizierung durch das CNVC (Center for Nonviolent Communication) oder für die Anerkennung durch den deutschen Fachverband.

Inhalte

Alle vier Module setzen sich schwerpunktmäßig aus folgenden Themengebieten zusammen:

- ★ Tiefes Verständnis der GFK und ihrer Prozesse
- ★ Eigene Persönlichkeitsentwicklung
- ★ Methoden und Didaktik
- ★ Positionierung als Trainer*in

Modul 1: Grundverständnis, Methoden und persönliche Entwicklung

- Ankommen in der Gruppe
- Grundverständnis: Methode, Haltung und Menschenbild der GFK
- Definition und Üben von Empathie
- Die Rolle der Prozess-Begleitung
- wichtige Modelle und Prozesse der GFK: vier Ohren, Tanzparkett, Ärgerprozess...
- Schlüsselunterscheidungen der GFK
- Feedback geben und empfangen
- Dankbarkeit & Wertschätzung

Modul 2: Didaktik und persönliche Entwicklung

- Rolle der Begleitung und Feedback
- weitere Prozesse: Schuld und das Verständnis in der GFK
- Unterbrechen
- Kurzpräsentationen und -Übungen zum Nahebringen der GFK mit Videoselbstbeobachtung

Modul 3: Didaktik und Trainings-Konzepte

- Gruppenprozess moderieren mit Videoselbstbeobachtung
 - Entscheidungsfindung in Gruppen
 - Konflikte in Gruppen
- Konzeption von Trainings
- das CNVC (Center for Nonviolent Communication)

Modul 4: Didaktik und persönliche Entwicklung

- persönliche Wachstumsfelder
- weitere Prozesse: Scham/Verletzlichkeit
- Thema Geld
- Macht und Autorität
- Arbeit mit Feindbildern
- Auswertung, Abschluss und Ausblick

Kursleitung

Die Trainer



Johannes Henn

zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Assessor für die Trainer*innen-Zertifizierung beim CNVC und Mediator

„Als ehemaliger Holz-Handwerker sehe ich mich heute als Verbindungs- und Friedenshandwerker: GFK ist mein Werkzeug, das ich in Mediationen und Seminaren nutze und weitergebe, um Menschen in Verbindung zu bringen und Frieden zu fördern.“

<https://friedenschliessen.de/>



Marcus Strittmatter

zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und Mediator

„GFK-Trainer zu sein ist für mich weit mehr als nur ein Job, es ist eine Berufung. Auf diese Art zum Lernen und zur Entwicklung von uns Menschen und unserer Gesellschaft beizutragen, macht wirklich Spaß und erfüllt mich in hohem Maß mit Sinn, Verbindung und Gemeinschaft!“

www.komm-in-kontakt.de

Ausbildungskonzept

Die Trainer*innenausbildung beinhaltet zwei Bildungsurlaubswochen mit je 5 Tagen und zwei dreitägige Module. Sie erstreckt sich über einen Zeitraum von mehreren Monaten. Die Zeiten in den beiden Wochen-Modulen sind jeweils Montag bis Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr und bei den beiden Wochenend-Modulen Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag von 9.30 bis 18.00 Uhr und Sonntag von 09.30 bis 16.30 Uhr.

Die Ausbildung bietet Dir einen sicheren Rahmen, in dem Du mit Freude, Vertrauen und im intensiven Miteinander lernen, wachsen und Dich ausprobieren kannst. Wir bieten Dir einerseits eine klare Struktur und sind gleichzeitig offen für Themen, die für Dich im Vordergrund stehen. Wir bewegen uns in einem lebendigen Wechsel zwischen theoretischen Einheiten und praktischer Arbeit. Die vielfältigen Phasen in kleineren Gruppen, in denen das im Plenum Erlernte umgesetzt und ausprobiert wird, werden eingerahmt von gemeinsamen Momenten in der ganzen Gruppe, in denen die gemachten Erfahrungen ausgewertet und besprochen werden.

Ausbildungsabschluss

Die Fortbildung schließt mit einem von IndiTO und den Trainern ausgestellten Teilnahmezertifikat ab. In diesem werden die tatsächlich besuchten Trainingstage bescheinigt. Das Training ist ein Baustein für die Trainer*innenzertifizierung durch das CNVC (Center for Nonviolent Communication) oder für die Anerkennung durch den deutschen Fachverband, falls Du eines von beidem anstrebst.

Teilnahmevoraussetzungen

Wir wünschen uns, dass Du

- im Vorfeld ein GFK-Jahrestraining oder 15 Seminartage in Gewaltfreier Kommunikation absolviert hast. Wenn Du unsicher bist, ob Du die Voraussetzungen erfüllst, sind wir gerne bereit in einem persönlichen Gespräch herauszufinden, ob die Fortbildung für dich passt,
- offen dafür bist auch zwischen den Modulen Zeit für die individuelle Vorbereitung von Präsentationen und Arbeitsgruppentreffen (online oder Präsenz) zu investieren,
- Du die Bereitschaft mitbringst, die Richtlinien des CNVC (Center for Nonviolent Communication) bezüglich der Weitergabe der Gewaltfreien Kommunikation einzuhalten.

Teilnehmendenzahl

Die Teilnehmendenzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Zwei Trainer werden dich durch das Training begleiten. Aufgrund der konstanten Ausbildungsgruppe entstehen ein sicherer Rahmen und eine vertrauensvolle Lernatmosphäre. Daher bieten wir nicht die Möglichkeit, versäumte Module in einem der Folgejahre nachzuholen.

Veranstaltungsort

Diese Ausbildung findet in unseren wunderschönen Räumen im Seminarhaus von IndiTO statt.



Kosten

Die Investition für die gesamte Ausbildung beträgt 2.300 € für Selbstzahlende und 2.950 € für Firmenzahlende. Wenn der Teilnahmebeitrag für dich ein Hindernis darstellt, dann sprich uns bitte an. Ratenzahlungen gekoppelt an die einzelnen Module sind selbstverständlich möglich (für eine Verwaltungsgebühr von 20€).

Dein Recht auf Bildungsurlaub

Arbeitnehmende haben für ihre politische und berufliche Weiterbildung in der Regel Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub im Jahr. Bildungsurlaub wird nicht auf den Erholungsurlaub angerechnet. Lohn und Gehalt werden für diese Tage weiterhin gezahlt. Der Bildungsurlaub muss rechtzeitig beantragt werden: Spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung muss deinem Arbeitgeber schriftlich mitgeteilt werden, dass Du Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchtest. Die dafür nötige Mitteilung für den Arbeitgeber erhältst Du von uns, nachdem Du dich vollständig angemeldet hast. Die Anmeldung geschieht unter Vorbehalt der Zustimmung des Arbeitgebenden. Ausführliche Informationen zum Bildungsurlaub findest Du hier: www.bildungsurlaub.de

Anmeldemodalitäten

Die Anmeldung für unsere Trainer*innen-Ausbildung erfolgt unter www.indito.de. Sobald deine verbindliche Anmeldung bei uns eingegangen ist, erhältst Du zirka vier Wochen vor Fortbildungsbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Geschäftsbedingungen

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Ein Rücktritt wird nur schriftlich akzeptiert. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Bei einem Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn werden 20%, bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Um Härten zu vermeiden, empfohlen wird den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung (z.B. Ergo, Hanse Merkur etc.).

Teilnahmebedingungen

Für den Erhalt der Gesamtbescheinigung ist die Teilnahme an allen Modulen die Voraussetzung. Teilnehmende, die - ungeachtet der Gründe - nicht die komplette Fortbildung absolviert haben, erhalten von IndiTO Bildung, Training und Beratung eine Teilnahmebescheinigung über die tatsächlich besuchten Fortbildungseinheiten.

Durchführung

Die Durchführung der Trainer:innenausbildung ist an eine von IndiTO Bildung, Training und Beratung festgesetzte Zahl von Teilnehmenden gebunden. Liegen nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Ausbildung abgesagt werden. Bereits entrichtete Kosten werden erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Für den Fall, dass ein Modul aufgrund höherer Gewalt, Krankheit oder anderen von IndiTO Bildung, Training und Beratung nicht zu verantwortenden Umständen nicht durchgeführt werden kann, ist IndiTO unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzverpflichtung berechtigt, die Fortbildungseinheit an einem anderen Termin nachzuholen oder als Online-Modul durchzuführen.

IndiTO behält sich das Recht vor, auch kurzfristig einen Wechsel der Kursleitung und/oder des Veranstaltungsorts vorzunehmen und verpflichtet sich, die Teilnehmenden rechtzeitig darüber zu informieren. Aus dem Wechsel der Kursleitung und/oder des Veranstaltungsortes erwächst den Teilnehmenden kein Recht auf Minderung oder Erstattung der Teilnahmekosten.

Sollte die Kursleitung den Ausbildungserfolg von Teilnehmenden oder der Ausbildungsgruppe gefährdet sehen oder liegen andere besondere Gründe vor, so ist IndiTO berechtigt, Teilnehmende von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Ein besonderer Grund liegt insbesondere vor, wenn Teilnehmende die Fortbildung stören, gegen die Hausordnung verstoßen oder das Entgelt nicht beglichen haben. IndiTO behält sich die Geltendmachung von Schadensersatzforderungen ausdrücklich vor. Im Falle des berechtigten Ausschlusses von Teilnehmenden besteht kein Anspruch auf Rückzahlung bereits entrichteter Teilnahmekosten.

Kontakt

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Zertifiziert durch „Gütesiegel Weiterbildung“

Estermannstr. 204
53117 Bonn

E-Mail: info@indito.de
Internet: www.indito.de
Telefon: 0228/674663

Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag von 9.30 – 14.30 Uhr

Bankverbindung: Volksbank Köln Bonn eG | IBAN: DE8738060186150 189 50 39 | BIC GENODED1BRS

Vernetze dich gerne mit uns auf Social Media:

