

Information kompakt

Leitung: Yan-Christoph Pelz

Termin: 16. – 20.11.2026,
Mo. 09.00 – Fr. 16.45 Uhr

Ort: Kloster Marienstern, Mühlberg/Elbe
(Südbrandenburg)

Kosten: 490,00 € Kursgebühr für Selbstzahlende,
630€ für NGO/gemeinnützige Unternehmen, 930 €
für Firmen, zzgl. Unterkunft ca. 80 € pro Nacht im EZ
mit VP, 75 € pro Nacht pro Person im DZ mit VP

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 8 Wochen vor Seminarbeginn zurück,
entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00
Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn
werden 50% der Seminargebühren und die Kosten für
Unterkunft/Verpflegung fällig, danach wird der
Gesamtbetrag für Kursgebühr sowie für
Unterkunft/Verpflegung berechnet.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme
besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf
Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen
müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich
Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer
Seminarrücktrittsversicherung.

Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und
praxisorientiert durch Seminare, Trainings,
berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und
Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungs-
leistungen für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der
Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegel-
verbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für
persönliche, berufliche und gesellschaftliche Heraus-
forderungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über
uns finden Sie unter www.indito.de

Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns
oder rufen Sie uns einfach an.



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33HAN

Gewaltfreie Kommunikation im Kloster erleben

Mit der Tanzparkett-Methode die innere Klarheit schärfen

Kloster Marienstern, Südbrandenburg

16. – 20.11.2026



Konflikte gewaltfrei klären

„Weit jenseits aller Vorstellungen von Richtig und Falsch gibt es einen Ort. Dort treffen wir uns.“

Dschalâl-ed-dîn **Rumî**

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

Das Seminar bietet eine lebendige Mischung aus der nötigen Portion an theoretischen Grundlagen und einem Schwerpunkt auf dem sogenannten GfK-Tanzparkett, mit Beispielen aus dem (beruflichen) Alltag. Die Methode des Tanzparketts wird strukturiert und anschaulich vermittelt, wodurch auch die Haltung der GfK erfahrbar wird. Dadurch wird die praktische Anwendung der GfK insbesondere im beruflichen Kontext ermöglicht. Spaß und Freude an der Sache sind selbstverständlich auch dabei. Kreative und spielerische Elemente sorgen für Auflockerung.

Methode Tanzparkett

Auch wenn es zunächst so klingen mag, wird bei dieser Art von Arbeit nicht getanzt. Es handelt sich vielmehr um eine Methode zur Visualisierung des GfK-Prozesses, bei der bestimmte Karten auf den Boden gelegt werden, unter anderem die vier Karten für Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten. Auf dieses sogenannte Parkett nimmt man seinen Konflikt oder Frage mit. Dabei kommt es nicht darauf an, in einer bestimmten Reihenfolge zu gehen. Aus dieser Bewegung des Vor und Zurück ist die Bildlichkeit des Tanzparkettes entstanden.

Wer diese Methode einmal kennen gelernt hat, weiß die Klarheit der eigenen inneren Prozesse und der Orientierung durch die Karten sehr schätzen. Auch entstehen plötzlich Gefühle und Erkenntnisse wie aus dem Nichts, ähnlich wie bei Familienaufstellungen.

Seminarinhalte

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren: Die innere Haltung der GfK
- Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden und Übungen, u.a. „Tanzparkett“ (Bodenanker)
- Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team, Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten

- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

Nutzen/Seminarziele

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren: Die innere Haltung der GfK
- das persönliche Kommunikationsverhalten verbessern, indem Gehörtes aktiv aufgenommen und verarbeitet und konstruktiv darauf reagiert wird
- Gewaltfreie Kommunikation als Hilfsmittel kennenlernen und im Beruf umsetzen
- Anwenden der GfK unter anderem in Konfliktsituationen, im Team, bei Entscheidungen
- Durch den Einsatz von GfK Dialoge konstruktiver und partnerschaftlicher gestalten lernen

Referent

Yan-Christoph Pelz

Trainer und Coach für gewaltfreie Kommunikation



„Die Gewaltfreie Kommunikation gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und dadurch zu manchmal auch überraschenden Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.“

Mir gefällt daran besonders, dass herausfordernde Momente sich in ihrer ganzen Lebendigkeit zeigen und wertvolle Wegweiser für weiteres Vorgehen sein können.“