

Informationen kompakt

Termine: 10. – 12. April, 29. – 31. Mai, 03. – 05. Juli 2026

Fr. 17.30 – 20.30 Uhr
Sa. 9.30 – 19.00 Uhr
So. 10.00 – 15.00 Uhr

Termin: 30.4 – 02.Mai
Do. 17.30 – 20.30 Uhr
Fr. 9.30 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 980,00 €, 500,00 € wiederholte Teilnahme

Rücktrittsbedingungen & Stornokosten

Treten Sie bis 6 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über uns finden Sie unter www.indito.de

Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns oder rufen Sie uns einfach an.



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

www.indito.de

Das Leben berühren

Aufbaukurs Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

10. – 12. April 2026
30.4 – 02.Mai 2026
29. – 31. Mai 2026
03. – 05. Juli 2026



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Der Aufbaukurs

bietet im Rahmen von drei dreitägigen Seminarblöcken ein zunehmendes Gefühl von Vertrautheit unter den KursteilnehmerInnen.

Neben neuen und erweiterten Massagetechniken stehen auch hier Bewegungs- und Achtsamkeitserfahrungen zur weitergehenden Entdeckung des eigenen Körpers und unseres Kontaktverhaltens im Fokus.

Kursinhalte

- Effektive Massagetechniken aus unterschiedlichen Methoden der Körperarbeit, z. B. Dehnungen in passive Yogahaltungen, tiefe, strukturelle Arbeit an Bauch, Gesäß und Nacken, stille Haltegriffe, Atembefreiung durch Arbeit am Brustkorb.
- Begleitung nährender und befreiender Selbsterfahrungserlebnisse im Kontakt mit anderen Fortbildungsteilnehmer /innen.
- Erlebbar Anatomie für das sichere Auffinden von Orientierungspunkten in der Körperstruktur.

Ziel des Aufbaukurses

ist die Entdeckung von Körperarbeit als leichte, meditative und achtsame Handlung, die beidseitig heilsam und entspannend ist.

In dieser Phase der Fortbildung sammeln die TeilnehmerInnen auch außerhalb der Gruppe erste eigene Erfahrungen mit Massage.



Voraussetzung

für die Teilnahme am Aufbauzyklus ist die vorherige Teilnahme an einem Basiskurs oder einer vergleichbaren Ausbildung

BegleiterIn:



Katja Rimpler-Täufer

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin; Feldenkrais-Pädagogin; Entspannungspädagogin; Körpertherapeutin in einer psychosomatischen Klinik

Frank Täufer

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Trigger-Point-Massage; Gestalttherapeut

Weitere Informationen

www.KalifornischeMassage.de

Anmeldung online unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]