

# „Stimme und Stift“

**eintägiger „Schnupper-Workshop“ am 03.09.2022, 10:00 -18:00 Uhr**

## **STIMME**

Im Boden verwurzelt,  
Deine Stimme im Körper verankert,  
Dein Kehlkopf frei,  
Deine Artikulation flüssig -

So fühlst Du Dich sicher und stabil in Dir und mit Deiner Stimme! Du trägst Deine Texte mit Mut und Genuss vor. Mit Deinem Ausdruck. Mal kraftvoll, mal zart. Wie das geht?! Lernst Du bei „Stimme und Stift“!

Dieser Workshop zeigt Dir, wie Du direkt im Kontakt zu Deinem (Klang)Körper bist und Deine Stimme steuerst (und nicht umgekehrt!). Du lernst, wie Du Lautstärke, Höhe und Farbe Deines Klangs bestimmst. So gibt Dir Deine Stimme Sicherheit – und Freude, Dich mitzuteilen!

## **STIFT**

Fast jeder Mensch verspürt den Wunsch, sich auszudrücken, etwas zu schaffen, das größer ist als er selbst.

Zum Beispiel schreibend.

Der Gedanke daran, Wörter zu Texten zu formen, die auch unabhängig von Dir selbst weiterbestehen und Menschen berühren, ist faszinierend und manchmal auch erschreckend. Und sorgt dafür, dass man dann doch nur vorm leeren Blatt sitzt.

Im Workshop lernst Du, die Worte aus dir herausfließen zu lassen und deiner inneren Stimme Raum zu geben. Ganz ohne Schreibblockade oder Angst vorm weißen Blatt Papier. Du erhältst Inspiration, praktische Anleitung und nimmst deine eigenen Texte mit nach Hause.

Wir arbeiten in der Kleingruppe und individuell – Du bekommst viel Input, Arbeitsmaterial und Feedback. Und Spaaaaaß.

Deine Erfahrungen wirst Du am Ende des Workshops „in echt“ anwenden: es gibt eine Lesung, in der alle TeilnehmerInnen selbst verfasste Texte lesen werden. Mutig und sicher! Das wird ein Fest!

Dieser Workshop ist einzeln buchbar.

Wenn Du Deine Erfahrungen vertiefen willst und Dir der Workshop gefällt, besteht die Möglichkeit, an einer Jahresgruppe „Stimme und Stift“ teilzunehmen.

## **Leitung:**



**Susanne Koch** arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren mit Menschen in Sprechberufen. Sie hilft ihnen, in Kontakt mit ihrer Kraft und ihrer Stimme zu kommen, um privat und im Beruf erfolgreich zu kommunizieren. Ihre fundierte Expertise und jahrzehntelange Erfahrung mit tausenden von Klient\*innen machen sie zu einer der führenden Stimmexpertinnen Deutschlands.



**Yvonne Kraus** ist Autorin und Buchcoach. Sie hilft Menschen dabei, sich den lang gehegten Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen und dieses Buch auch in die Sichtbarkeit zu bringen. **Kraus** ist Autorin und Buchcoach. Sie hilft Menschen dabei, sich den lang gehegten Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen und dieses Buch auch in die Sichtbarkeit zu bringen. Mit 11 eigenen veröffentlichten Büchern – in zwei renommierten Verlagen und im Selbstverlag -, tausenden verkauften Büchern und Kursen greift sie auf jahrelange Erfahrung aus eigener Praxis und aus dem Coaching ihrer Kund\*innen zurück.

<b>Termin:</b>	03.09.2022
<b>Ort:</b>	IndiTO Bildung, Training und Beratung
<b>Kosten:</b>	€ 190,00
<b>Zeiten:</b>	Samstag, 10.00 - 18.00 Uhr
<b>ReferentIn:</b>	Susanne Koch und Yvonne Kraus
<b>Homepage:</b>	<a href="http://www.indito.de">www.indito.de</a>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Kursnummer:</b> 222 2040