

## Information kompakt

Leitung: Heike Gess und Claudia Hauck

Termin: Mo., 5. bis Mi., 7. Juni 2023

Zeiten:

Mo.: 9.30-18.00 Uhr  
Di.: 9.30-18.00 Uhr  
Mi.: 9.30-16.15 Uhr

Ort: Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 270,00 € für Selbstzahlende  
350,00 € für Firmenkunden  
(Ermäßigung auf Anfrage)

Kurs-Nr.: 23.GD.InGS.1

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

Anmeldeschluss: ---

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten /nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

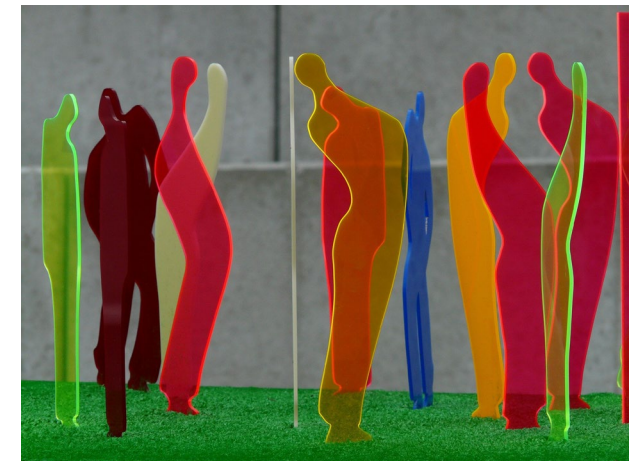
# „In Gruppe sein“

## Gruppendynamisches Training

*Bildungsurlaub*

**Bonn**

**5.-7. Juni 2023**



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## „In Gruppe sein“ – ein besonderes gruppenspezifisches Training

Hier geht es um Kommunikation - soziales Miteinander - friedvolle und wertschätzende Haltung - Kooperation und Verständigung - Diversität - Akzeptanz - Austausch – Konflikte klären - kreativ sein - vertiefen und erweitern sozialer Kompetenzen - Wohlfühlen in Gruppe - eine gute Zeit miteinander gestalten.

„In Gruppe sein“ bietet vielfältige Möglichkeiten auf unterschiedlichen Ebenen in Aktivität und Erfahrungsaustausch zu kommen, ob lebhaft, diskussionsfreudig oder entspannt und meditativ, ob laut oder leise, ob kreativ oder sachlich, im Raum oder draußen in der Natur...

Erleben Sie Gruppen als bereichernd oder eher verunsichernd? Hat die Zeit der Distanz während der Corona-Pandemie Spuren hinterlassen? Fühlen Sie sich in Gruppen eher unwohl, gestresst oder überfordert? Oder finden Sie es wundervoll bunt, freudig und lebendig und einfach großartig in einer Gruppe zu sein? Empfinden Sie die Erfahrungen und Dynamik mit anderen in einer Gruppe als belebend, inspirierend, aufregend und mögen die Überraschung und möchten das für das eigene Lernen und Entwickeln nutzen? Ziehen Sie sich in Gruppen lieber zurück und möchten nicht in der ersten Reihe stehen? Möchten Sie neue Wege in Gruppen ausprobieren?

Vielleicht kennen Sie die Palette von unterschiedlichen Stimmungen, bereichernden oder verunsichernden Situationen oder Dynamiken in Gruppenszusammenhängen und freuen sich über einen vertrauensvollen und wertschätzenden Rahmen, in dem es auch möglich ist gemeinsam zu forschen, wertschätzend zu spiegeln und ein konstruktives Feedback zu geben?

Wo auch immer Sie sich verorten – Sie sind bei uns herzlich willkommen und aus unserer Sicht goldrichtig. Unterschiede und Vielfalt beleben und erweitern die Möglichkeiten des gemeinsamen Lernens.

Wir wollen erforschen und unter die Lupe nehmen, was im Miteinander passiert und nutzen und bieten dafür unterschiedliche Zugänge, Ansätze und Methoden. Wir wollen einen geschützten Raum schaffen, in dem sich jede:r echt und authentisch zeigen kann, jede:r sein darf, wie er:sie ist.



„In Gruppe sein“ ist ein Angebot für Begegnung, Erleben, Reflexion, Training. Es vertieft und erweitert die Bandbreite persönlicher Empfindungen, Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten in Gruppenszusammenhängen.

Wir bieten einen angenehm gestalteten Rahmen, in dem vieles möglich ist. Wir arbeiten prozess- und teilnehmer:innenorientiert mit den Themen, die durch den Prozess und das gemeinsame Erleben sichtbar werden und welche die Gruppe reflektieren und/oder bearbeiten möchte. Dazu greifen wir in unseren großen Fundus an vielfältigen Möglichkeiten. Der gemeinsame Prozess kann auch spielerisch und kreativ erfahrungsorientiert sein und darf gerne Spaß machen.

### Seminarleitung



Heike Gess

Claudia Hauck

*„Wir sind beide Jahrgang 1968 und seit über 30 Jahren beruflich in Gruppenszusammenhängen und Teams unterwegs, tätig in der Begleitung von Gruppen und begeistert davon! Wir lieben es, in Gruppe zu sein, gruppenspezifische Prozesse zu initiieren und zu moderieren. Wir unterstützen Menschen in Gruppensettings, bieten Erfahrungsräume und Inspiration.“*

*Wir begleiten Sie mit unseren Erfahrungen, Kompetenzen und Fertigkeiten, Methoden und Materialien für die Arbeit mit Gruppen, darunter Aus- und Fortbildungen in Gruppendynamik, Beratung, Coaching, Demokratiebildung/ Betavta, (partizipative) Moderation, Gewaltfreie/ Wertschätzende Kommunikation, Diversitätsbewusste Bildung, Yoga, Heilsames Singen, Natur- und Wildnispädagogik. Wir nehmen selbst immer wieder und gerne an Weiterbildungen teil und sind kreativ tätig.*

*Wir bieten Ihnen unsere professionelle Schatzkiste und unsere Persönlichkeiten an zur Begleitung und Inspiration bei **In Gruppe sein**. Wir freuen uns sehr auf Sie und Ihre persönlichen Schätze!“*