

TRAINER:INNEN TEAM



Anja Ufermann (Bonn) gestaltet Verbindungen, eröffnet Räume, baut Brücken

Irmtraud Kauschat (Darmstadt) baut Brücken auch zu anderen Kulturen und in Krisengebieten, hält einen sicheren Raum, um gemeinsam Neuland zu erkunden

Silvia Hoffmann (Freiburg) unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Potenzial-Entfaltung und in der Gestaltung authentischer Beziehungen

Gabriel Fritsch (Mannheim) erforscht das Miteinander, entwickelt neue Methoden



WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

COACHING - AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

IN 5 MODULEN (INSGESAMT 15 TAGE)

KÖRPERBEWUSSTHEIT* EMPATHIE – KOMPETENZ*
SYSTEM - VERSTÄNDNIS

MIT ANJA UFERMANN, SILVIA HOFFMANN,
IRMTRAUD KAUSCHAT UND GABRIEL FRITSCH

IN BONN
VON NOVEMBER 2023 BIS JUNI 2024



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



COACHING-AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION (GFK)

Diese Coaching Ausbildung trägt dazu bei, dass Absolvent:innen in Einzel-, Paar, Gruppen- und Teamsitzungen in der Lage sind, aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation heraus zu agieren und Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Coaching auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation bedeutet vor allem das Gegenüber in der Schönheit ihrer/seiner Möglichkeiten zu sehen und bei der Entfaltung des innewohnenden Potentials zu begleiten. Dafür braucht es die Bereitschaft eigene Vorstellungen loszulassen und dem Prozess und der Lebensweisheit der Klient:in zu vertrauen. Diese Ausbildung befasst sich nicht mit der Frage, welcher Typ von Coach Sie sind. Sie bestärkt sie vielmehr darin authentisch zu sein und auf dem Fundament von Erfahrung, Wissen und Methodenvielfalt Ihrer Intuition zu folgen. So entfaltet sich die Weisheit des Prozesses, der durch den einzigartigen Kontakt zwischen Ihrem Coache und Ihnen in der jeweiligen Coaching Situation entsteht.

Ziele

Ziel der Ausbildung ist es sowohl eine tiefere und stabile Beziehung zu sich selbst aufzubauen als auch weiteres methodisches Handwerkszeug kennenzulernen, um Menschen flexibel in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

- weitere Verinnerlichung der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag
- Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Fähigkeit den Raum zu halten und präsent Prozesse zu begleiten
- Fähigkeit aus unterschiedlichen Methoden die Wirksamste zu wählen

Inhalte

Persönliche Entwicklung als Coach

- Was heißt es „authentisch“ zu sein?
- Meine Stärken und meine Wachstumsbereiche
- Selbstregulation
- Empathie Kompetenz
- Abbau von Feindbildern und Stereotypen
- Sicherer Umgang mit wesentlichen Prozessen, Tanzparketten und Modellen
- Mein Selbstbild: Führen oder begleiten

Coaching – Inhalte u.a.:

- Ressourcen stärken und Resilienz erweitern
- Klärungs- und Entscheidungsprozesse
- Innere Arbeit
- Zielorientierte Prozesse

Coaching -Ausbildung auf Basis der GFK

von 30. November 2023 bis 1. Juni 2024 in 5 Modulen
jeweils Do.- Sa. 9.30-17.30 Uhr

Modul 1: 30. November – 2. Dezember 2023

Modul 2: 18.-20. Januar 2024

Modul 3: 7.-9. März 2024

Modul 4: 18.-20. April 2024

Modul 5: 30. Mai -1. Juni 2024

Voraussetzungen: Wir wünschen uns, dass Sie mindestens 10 Tage Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation bei einer zertifizierten Trainer:in (CNVC) absolviert haben. Sie sind in der Lage, zwischen den Ausbildungsblöcken, jeweils 1 - 3 Tage Zeit für individuelle Vor- und Nachbereitung in Bezug auf die Inhalte, gemeinsame Arbeitsgruppentreffen, Übungs-Coachings mit Reflektion etc. zu investieren. Wenn Sie andere Voraussetzungen mitbringen, sind wir gerne bereit, in einem persönlichen Gespräch herauszufinden, ob die Coaching Ausbildung für Sie passen kann.

Kosten: € 2.250 für Selbstzahlende (€ 2.450 Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig, € 2.750 Firmenzahlende), Bildungsurlaub möglich, wir akzeptieren Bildungsschecks.

Anmeldung und weitere Informationen, Infomappe

unter www.indito.de

Kurs-Nr.: 23.GFK.CA.2

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Ein Rücktritt wird nur schriftlich akzeptiert. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Treten Sie nach dem Anmeldeschluss zurück, wird die erste Rate einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die Teilnehmenden von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn die oder der Rücktrittklärende eine Ersatzperson stellt oder IndiTO Interessierte von der Warteliste gewinnen kann. Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. Hanse Merkur, Ergo).