

Information kompakt

Leitung: Hansjürgen Hoeffgen
Termin: Samstag, 12. August und 30. September 2023, jeweils 10.00-17.00 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kostenbeitrag: 240,00 €
Kurs-Nr.: 23.GFK.GirT.1
Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

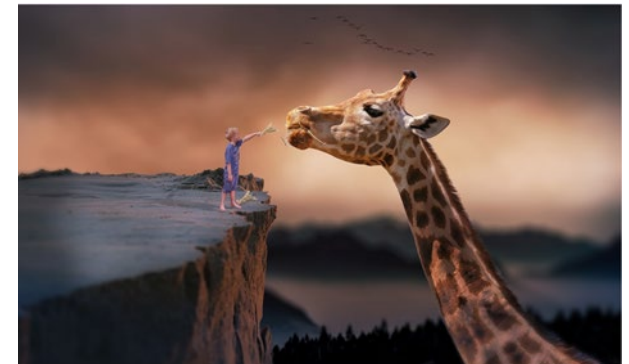
Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Gewaltfreie Kommunikation

Giraffentraum®

2 Seminartage in Bonn

12. August und 30. September 2023



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS



Giraffentraum® ist ein Projekt von Gundi und Frank Gaschler. Sie haben mit viel Herzblut die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg kindgerecht aufgearbeitet. Menschen, die Kinder begleiten, sollen den ihnen anvertrauten Kindern diese Haltung weitergeben, indem sie auf geänderte Weise mit den Kindern umgehen und die neue Haltung vorleben. So kann in den Kindern etwas wachsen und erblühen, etwas, das ihnen ermöglicht wertschätzend mit sich selbst und andern umzugehen. Darüber hinaus hilft es den Kindern, in Konfliktsituation nach Wegen zu suchen, die sowohl die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse und gleichzeitig auch die der anderen zum Ziel haben.



Wir lernen „Giraffisch“

Am ersten Seminartag werden wir die Zutaten der wertschätzenden Kommunikation erforschen. Wir schauen uns insbesondere den Unterschied zwischen einer Beobachtung und einer Bewertung an. Wir tragen Punkte zusammen, wann Bitten eher erfolgreich sind, und lernen zwischen Lob und Wertschätzung zu unterscheiden. Insgesamt gehen wir von einem positiven Menschenbild aus und wollen uns einer wohlwollenden Haltung nähern, bei

der wir fragen, was jemand braucht (jetzt oder künftig) und nicht, warum wer was (früher) gemacht hat.

Der zweite Vertiefungstag widmet sich ganz dem **Giraffentraum® Projekt**. Ausgangspunkt ist eine Geschichte: Eine Baby-Giraffe hat sich verlaufen und wird vor der Tür entdeckt. Zusammen mit der Baby-Giraffe lernen Kinder spielerisch, was eine Beobachtung ist und Gefühle bei sich und anderen zu erkennen. Sie lernen, was die Baby-Giraffe, Kinder oder „Große“ brauchen (Bedürfnisse) und wie sie um etwas bitten können. Mit Hilfe der Kinder wird die Mama-Giraffe gefunden und das Wiedersehen gefeiert. Danach helfen die Giraffen, einen wertschätzenden Umgang miteinander einzuüben.

Mit Rollenspiel werden die Zutaten der wertschätzenden Kommunikation adaptiert und kindgerecht mit zahlreichen Beispielen eingeübt. Es wird gezeigt, wie man die einzelnen Punkte mit Kindern weiter vertiefen kann. Auch wird darauf eingegangen, wie Menschen auf Stress reagieren und was bei kleinen Menschen schon großen Stress auslösen kann.

Zielgruppe

Menschen, die Kinder achtsam begleiten möchten und ihnen eine einfühlsame und Verbindungsfördernde Sprache sowie einen wertschätzenden Umgang nahebringen wollen. Gedacht ist an Kinder von der Kita bis einschließlich des ersten Schuljahres.

Leseempfehlung: Das Buch zum Projekt – Frank und Gundi Gaschler „Ich will verstehen, was du wirklich brauchst“, Kösel-Verlag 2020

Referent



Hansjürgen Hoeffgen

Dr., Diplomphysiker,
Trainer für wertschätzende Kommunikation

*„Was auch immer wir tun, es ist das Schönste und Beste das uns im Moment zur Verfügung steht, um unsere Bedürfnisse zu erfüllen.“
(Marshall B. Rosenberg)*

„Ich glaube wirklich, dass Menschen eigentlich nichts mehr genießen, als zum Wohlergehen anderer Menschen beizutragen, solange sie es freiwillig tun können.“ (Marshall B. Rosenberg)

Unsere Trainer*innen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmer*innen und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.