

# Stimmprovisation – für die Bühnen des Lebens in Beruf und Alltag

Termin: **28. Oktober 2023**

Nach zwei Jahren eingeschränkter Kommunikation wird es Zeit für eine klangvolle Stimme. Für Leichtigkeit. Für Ihren freien Ausdruck. Um aus der Deckung der Bildschirme zu treten. In die unmittelbare Begegnung. Auf die Bühne des Lebens.

Was ist Ihr Ausdruck?  
Wie lösen Sie Konflikte?  
Wie präsentieren Sie sich, ohne sich zu verstellen?

Mit STIMMPROVISATION lernen Sie, sich mit Ihrer Stimme sicher zu fühlen. Weil Sie wissen, wie sie funktioniert. Sie lernen, flexibel und dynamisch zu kommunizieren. Konflikte stabil zu navigieren. Sicher und kraftvoll vor anderen zu sprechen. Souverän und klar aufzutreten. Mit Ihrer Botschaft zu überzeugen.

Die Techniken von STIMMPROVISATION sind auf Praxistauglichkeit, Alltagstransfer und Nachhaltigkeit ausgerichtet. STIMMPROVISATION fokussiert auf die individuelle Persönlichkeit und kombiniert Gruppenfeedback und Einzelcoaching

STIMMPROVISATION verbindet Stimmhaltung und Improvisation auf einzigartige Weise. Es geht um PRÄSENZ, AUFMERKSAMKEIT und VORSTELLUNGSKRAFT nach innen, die im AUSDRUCK von Körper & Stimme nach außen wirkt.

Die Fortbildung STIMMPROVISATION ermöglicht Ihnen die nachhaltige Entfaltung Ihrer kommunikativen Fähigkeiten. Dabei nimmt sie ein breites Spektrum von Kommunikation in den Blick und verbindet sie methodisch zu einer individuellen Entwicklungs- und HELDENREISE. Die Teilnehmer:innen begeben sich über 5 Module auf eine HELDENREISE von der Komfortzone in die Lernzone und wieder zurück, gewappnet für den Alltag mit einem Methodenkoffer voller einfach umzusetzender Techniken.

Sicher und kraftvoll vor anderen sprechen.  
Souverän und klar auftreten.  
Mit Ihrer Botschaft überzeugen.  
Wissen, dass Sie gut sind.  
Das lernen Sie bei STIMMPROVISATION.

Mit dem Besten aus über 40 Jahren Erfahrung haben Susanne Koch und Franz Mestre mit STIMMPROVISATION eine Methode entwickelt, die Ihnen den Schlüssel zu Ihrer Stimme und Ihrem Ausdruck gibt. Das hochenergetische Trainer:innenduo verbindet jahrzehntelange Erfahrung mit Stimme und Ausdruck mit der Begeisterung dafür. Mit doppelter Aufmerksamkeit begleiten sie Ihre Entwicklung wertschätzend und im geschützten Raum der Kleingruppe über ein Jahr. Sie lernen nicht nur Ihre Stimme und deren Fülle kennen. Sie trainieren auch Ihre persönlichen Ausdrucksmittel und Ihre Kreativität.

Macht das Spaß?

Ja, und wie! Denn STIMMPROVISATION geht davon aus, dass wir mit Spaß leichter lernen. Das macht die Erfolge wirksam und nachhaltig.

Im Schnupperworkshop "STIMMPROVISATION - für die Bühnen des Lebens in Beruf und Alltag" lernen Sie nicht nur Grundzüge der Methode und leicht umsetzbare Tipps für Ihr berufliches und privates Leben kennen. Sie erhalten darüber hinaus praktische Einblicke in die verschiedenen Module der Fortbildung "STIMMPROVISATION 2023 - Eine Heldenreise ins Reich von Stimme und Ausdruck".

### **Leitung:**



**Susanne Koch** arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren mit Menschen in Sprechberufen. Sie hilft ihnen, in Kontakt mit ihrer Kraft und ihrer Stimme zu kommen, um privat und im Beruf erfolgreich zu kommunizieren. Ihre fundierte Expertise und jahrzehntelange Erfahrung mit tausenden von Klient\*innen machen sie zu einer der führenden Stimmexpertinnen Deutschlands.



**Franz Mestre** studierte eine Vielzahl an Schauspielmethoden in Berlin, Frankfurt und Köln, Regie in Berlin und Madrid, sowie Improvisation in Berlin, Köln und Chicago. Er war u.a. Dozent an der Accademia dell'Arte in Italien, sowie an der Fachhochschule Niederrhein.

Seine Arbeit auf Bühnen im In- und Ausland wurde mehrfach ausgezeichnet. Er arbeitet seit 30 Jahren an Theatern mit Profis, daneben erarbeitete er 10 Jahre lang diverse Theaterinszenierungen mit Laien. Nach seiner Ausbildung zum Trainer und Coach bringt er sein Wissen seit über 20 Jahren u.a. für diverse börsennotierte Unternehmen im In- und Ausland. Aus Elementen von Schauspielmethoden, Coachingskills und Improvisationstechniken kreiert er lockere Trainings mit Spaß und nachhaltiger Wirkung.

<b>Termin:</b>	28. Oktober 2023
<b>Ort:</b>	IndiTO Bildung, Training und Beratung
<b>Kosten:</b>	€ 190,00
<b>Zeiten:</b>	Samstag, 10.00 - 18.00 Uhr
<b>ReferentIn:</b>	Susanne Koch und Franz Mestre
<b>Informationen:</b>	<b>Susanne Koch:</b> Tel: 0177 4620252 email: <a href="mailto:info@indito.de">info@indito.de</a>
<b>Homepage:</b>	<a href="http://www.indito.de">www.indito.de</a>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Kursnummer: 23.KoopAndere.SP.3</b>