

Psychosynthese Basiskurs

Meine vielen Gesichter – das innere Team kennenlernen

Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein, die Vielfalt Ihrer inneren Anteile zu entdecken. Viele dieser ehemals sinnvollen Teilpersönlichkeiten oder Bewältigungsstrategien können uns heute das Leben schwer machen. Um vom Rücksitz unseres Lebensgefährts wieder ans Steuer zu kommen, werden wir uns diesen Anteilen mit Visualisierungen, Innerem Dialog, Spontanem Zeichnen und Aufstellungen annähern, die Teile verstehen lernen und erste Schritte zu ihrer Befriedung und Integration machen. Ziel ist es aus unserer Mitte, im Einklang mit unseren Idealen und Bedürfnissen, unser Leben in die Hand zu nehmen.

Inhalt:

- Wer bin ich?
- Teilpersönlichkeiten – Ursprung und Entwicklung
- Innere Familie
- Inneres Team
- Fünf Stadien der Teilpersönlichkeitsarbeit: Erkennen, Verstehen, Akzeptieren, Integrieren, Synthese

Seminarleitung: Gabrielle Steiner

Zeiten: 18. - 21. Mai 2023
Donnerstag bis Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 450,- € Frühbucherpreis bis 1. April 2023 / danach 500,- €