

## Informationen kompakt

### Vertiefungsgruppe:

18. - 20.08.2023 Fr. 17.30 - So. 17.00 Uhr

15. - 17.09.2023 Fr. 17.30 - So. 17.00 Uhr

21. - 22.10.2023 Sa.10.00 - So. 17.00 Uhr

17. - 19.11.2023 Fr. 17.30 - So. 17.00 Uhr

**Kursnummer:** 2161

Kosten: Fortbildung 930,00 €, 500,00 € wiederholte Teilnahme

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

### Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbeitrag einbehalten bzw. nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33

## Das Leben berühren

Vertiefungsgruppe

Kalifornische Massage  
& Gestalt-Körperarbeit

*August bis November 2023*



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



# Das Leben berühren - Vertiefungsgruppe Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

**Der Wunsch** nach ehrlichen, herzlichen und somit erfüllenden Begegnungen ist urmenschlich.

In diesem Kursangebot erfahren wir, wie es möglich ist, durch achtsamen, respektvollen Umgang mit uns selbst und anderen authentische und berührende Alltagskontakte mit Leichtigkeit erleben zu können.

Die Vertiefungsgruppe ist eine mehrteilige Massagefortbildung, die der Vertiefung und Erweiterung bereits erlernter Grundlagen und Methoden der Kalifornischen Massage dient.

Sie lebt in ganz besonderer Weise von den individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Fragen der Teilnehmer/innen, beispielsweise zu Selbsterfahrungsprozessen oder speziellen Erlebnissen während der Arbeit mit Klienten.

Inhaltlich werden wir uns im Rahmen dieser geschlossenen Gruppe besonders mit folgenden Themen auseinandersetzen:

- vertiefende Techniken zu den Körperregionen: Nacken, Brust & Bauch, Becken & Beine
- Massage in der Seitenlage

- Professionelle Begleitung körperorientierter Lösungsprozesse
- Arbeit mit Trauma
- Selbsterfahrung: Beleuchtung des zwischenmenschlichen Kontaktes und des Kontaktes zu mir selbst mit Körperwahrnehmungs-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen

Die fortlaufende Gruppe bietet den Rahmen und die Möglichkeit, sich zwischen den Terminen mit anderen Kursteilnehmer/innen zu treffen und die neu erlernten Techniken zu praktizieren. Ferner dient die Gruppe als Unterstützungs- und Supervisionsfeld.

Die Vertiefungsgruppe kann darüber hinaus auch den Wiedereinstieg, in die Praxis und den Hintergrund der Kalifornischen Massage nach längerer Pause enorm erleichtern.

Weitere Informationen  
[www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

## BegleiterIn



### **Katja Rimpler-Täufer**

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin; Feldenkrais-Pädagogin; Entspannungspädagogin; Körpertherapeutin in einer psychosomatischen Klinik

### **Frank Täufer**

Ausbildung in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit; Trigger-Point-Massage; Gestalttherapeut

*Es ist uns ein Herzensanliegen, einen Raum zu öffnen, in dem Berührung und authentische Begegnung zu etwas Selbstverständlichem und Heilsamen werden. Dabei möchten wir Sie mit offenem Herzen und all unserer Erfahrung begleiten.“*