

Informationen kompakt

Seminarleitung: Dr. Arne Schöler

Termin: 16.-17.03.2024

Sa.: 10:30 bis 16:00 Uhr

So.: 10:30 bis 16:00 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117
Bonn

Kosten: 220,00 €

Kurs-Nr.: 24.IE.SET.1

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33

Selbstempathie-Training

**Eine Coachingform für alle privaten und
beruflichen Themen**

Bonn

16. – 17.03.2024



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.

Mit einer vermutlich neuen Haltung gegenüber Gefühlen starten wir diesen Einführungskurs. Sie lernen eine Herangehensweise kennen, die anfänglich vielleicht für Sie wie Psychologie oder Therapie anmutet. Dies liegt jedoch an einer verbreiteten und wenig hilfreichen Einstellung Gefühlen gegenüber. Im Gegenteil sind „echte“ Gefühle unsere Orientierungsgeber und halten wichtige Informationen für das Bewusstsein bereit. Sie üben also Ihre echten Gefühle wahrzunehmen und die Informationen zu übersetzen. Der Fachmann / die Fachfrau dafür sind alleine Sie.

Der Kurs führt Sie zurück zu einer Instanz in Ihnen, die Sie vermutlich in Ihrem Leben nicht annähernd so wirkungsvoll genutzt haben, wie es von der Natur vorgesehen war. Es ist eine von zwei Instanzen, die uns als Menschen zu freien und flexiblen Wesen machen: Sie lernen sich ggf. ganz neu kennen und schätzen, entdecken Erkenntnisse in persönlichen Problemen und verändern Ihren Blick auf zwischenmenschliche Konflikte.

weitere Informationen:

www.losloesung-coaching.de

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden

Inhalte/Ablauf

Die Grundlage für unsere Zusammenarbeit ist ein simpler, jedoch übungsintensiver Umgang mit Ihren Gefühlen, der sich von demjenigen, den wir gegenwärtig in unserer Gesellschaft (er-)leben, unterscheidet. In einem geschützten Rahmen können Sie ausprobieren, wie es ist, wenn Sie ggf. anders fühlen als sonst und dabei eine sehr hilfreiche Herangehensweise für neue Erkenntnisse entdecken.

Die Workshop-Inhalte beruhen auf biologischen Grundlagen, persönlichen Erfahrungen und Erlebnissen aus der Konfliktmediation. Daneben spielen die Arbeiten von Carl Rogers und ein Bedürfnis- (oder Werte-) Begriff in Anlehnung an Marshall Rosenberg hinein.

Im Mittelpunkt dieses auf Vertrauen und Wohlwollen basierenden Workshops steht das Erfahrungslernen, weshalb es hilfreich ist, wenn Sie sich mit Ihren Themen offen einbringen.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe: Die Inhalte des Workshops eignen sich sowohl für die private als auch für die berufliche Weiterbildung.

Referent



Arne Schöler, Jg. 1967, Diplom-Biologe, Coach und Mediator

„Seit 2004 arbeite ich als freiberuflicher Organisationsentwickler an Hochschulen und habe dort ab 2007 Team-Trainings durchgeführt. Seit 2013 bin ich zudem als Coach tätig. Nach der Erprobung vieler Methoden liegt mein Interesse nun darin, Methoden-arm und unmittelbar an Themen und Konflikten mit den Teilnehmenden zu arbeiten. Ein empathischer Ansatz, der aus der Konfliktmediation und angelehnt an Carl Rogers und Marshall Rosenberg entstand, ist nach meiner Ansicht besonders hilfreich.“