

## Information kompakt

### Leitung:

Dr. Jasmin Benser

### Termine:

jeweils mittwochs 19.00-21.00 Uhr

Kurs 1: 21.8., 28.8., 4.9., 11.9., 18.9.2024

Kurs 2: 6.11., 13.11., 27.11., 4.12., 11.12.2024

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 145,00 Euro (pro Kurs)

### Kurs-Nr.:

24.Konkon.PFA.3 (Kurs 1)

24.Konkon.PFA.4 (Kurs 2)

Anmeldung online möglich unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

www.indito.de  
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODED1BRS

## Playfight der Archetypen

### *fünf-wöchige Abendreihe*

**21.8.-18.9. und  
6.11.-11.12.2024**



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## Playfight der Archetypen – fünf-wöchige Abendreihe

Wie sind Ihre Gefühle von Ihnen selbst angenommen und integriert? Wie nutzen Sie Ihre Wut, Traurigkeit, Angst und Freude im Alltag? Oder erscheint es Ihnen so, als ob Ihre Gefühle und Emotionen Sie benutzen? Und wofür möchten Sie mit der Kraft Ihrer Gefühle einstehen? Mit genau dieser bewussten und gerichteten Kraft der Gefühle sind die Archetypen verbunden.

Die Archetypen, das sind die Krieger:in, die Heiler:in, die Magier:in und die König:in. Sie stehen für Qualitäten, die uns allen zueigen sind. Manchen Menschen sind ihre Archetypen bewusster, anderen sind sie vielleicht noch unbekannt. In dieser fünf-wöchigen Abendreihe geht es darum, diese Qualitäten kennenzulernen. Wir spielen bewusst mit den verschiedenen Archetypen im Playfight.

Um uns dem anzunähern, widmen wir uns einem Gefühl pro Abend mit verschiedenen, angeleiteten Übungen. Und gleichzeitig sind alle Gefühle willkommen!

Diese Abendreihe basiert auf Playfight nach Matteo Tangi. Wir treffen uns in einer festen Gruppe.



Im Kreis der Gemeinschaft vereint Playfight Spiel, bewusstes Kämpfen und Achtsamkeit. Achtung, es wird auch gespielt und nicht nur geplayfichtet. Jede Person wählt die für sie stimmige Intensität.

*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.*

## Referentin

### **Dr. Jasmin Benser**

Playfight Facilitator, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC zert.), Coach und Heilpraktikerin Psychotherapie



*Das Leben ist kurz wie ein halber Atemzug. Säe nichts als Liebe. – Rumi*

*„Playfight bringt für mich Verstand, Gefühle, Körper und Geist zusammen. Ich liebe die Bandbreite von Leichtigkeit und Tiefgang, die im Playfight möglich ist.“*

Unsere Trainer\*innen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.