

## **Die heilende Beziehung zum Inneren Kind – Focusing-orientierte Arbeit am strukturgebundenen Prozess**

**Trainer:** Astrid Schillings

**Termine:** 23.-25. Februar 2024 im Focusing-Institut Köln

Freitag von 18:00 bis 20:00 Uhr, Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag von 10:00 bis 16:30 Uhr

Als Menschen kommen wir immer wieder in Kontakt mit jungen, verletzlichen Orten in uns. Wir erleben, dass sich bei uns und bei Menschen, die wir begleiten, „etwas“ verlassen oder hilflos fühlt, plötzlich wird „etwas“ wütend, irritiert oder zieht sich zurück. Es ist wie ein Muster, das sich automatisch abspult ohne dass wir unsere Antwort auf die aktuelle Situation wirklich gestalten.

Wie können wir das „Eigenleben“ dieser jungen Orte in uns und anderen erkennen und in eine heilsame Beziehung mit diesen „inneren Kindern“ treten? Es geht nicht um vorgegebene Rezepte oder Tipps für bestimmte Symptome. Es ist vielmehr Anliegen dieses Seminars – so wie auch der Beziehungsworkshops – zu lernen aus dem Felt Sense heraus, die heilsamen Schritte erspüren zu können, personalisiert für den jeweiligen Menschen (also auch uns selbst) und die jeweilige Situation. Wir werden auf Material aus Beziehung 1 aufbauen und untersuchen, wie „innere Kinder“ Ausdruck gestoppter oder behinderter Prozesse sind – auch welche Resonanz sie in uns und anderen hervorbringen. („Übertragungsphänomene“)

Bindungstheoretische Erkenntnisse und Aspekte der Philosophie von Eugene Gendlin werden unser Erkunden informieren und vertiefen. Das Einordnen einzelner Interventionen in die Fortsetzungsordnung des Lebendigen unterstützt die Prozesse ganz gleich mit welchen Mitteln wir arbeiten - Wort, kreative Gestaltung, Musik, Bild, Imagination, Selbstregulation, Bewegung, Handlung. All dies hilft uns professionell beim Begleiten von Menschen und vor allem uns selbst...

Eigene Erfahrungen und/oder Supervisionsfälle sind willkommen.

**Leitung:** Astrid Schillings, Dipl. Psych./Soz. Päd., Psycholog. Psychotherapeutin, Ausbilderin und zertifizierende Koordinatorin am Internationalen Focusing Institut New York. Bewegungs- und Achtsamkeitspädagogin

**Kosten:** 295 € (Bei finanziellen Engpässen bitte ansprechen.)

**Ort:** Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50672 Köln

**Anmeldung:**

**Homepage:** [www.indito.de](http://www.indito.de)

**Kursnummer** 24.KoopFINK.DHB.2