



Indito Training und Beratung in Kooperation mit  
ILBB - Institut für lösungsfokussierte Beratung Brühl

Onlinekurs Die Kunst der Beratung für Fortgeschrittene (2/1)-  
Burnout-Prävention in Beratung und Selbstsorge -

Onlinekurs - Aktive persönliche Online-Fortbildung  
6 Vormittage plus Beratungspraxis 2024

(Live-Online - feste Gruppe - Teilnahme überall möglich!)  
6 Vormittage in etwa 2-wöchigem Abstand, jeweils an einem anderen Wochentag -  
optimal mit Arbeit, Elternzeit und Homeoffice zu vereinbaren.

Ort: Online

Kosten: 330 € Bildungsscheck möglich\*

Termine: ab Donnerstag 15.2.2024, Dienstag 27.2., Montag 18.3., Dienstag 9.4., Freitag . 19.4., Donnerstag 2.5. 2024 jeweils 09:15 bis 12:30 Uhr
---

Burnout-Prävention ist ein wichtiges Thema in der Beratung, in der kollegialen Beratung und in der Selbstpflege von Menschen, die beraten.

In der systemisch-lösungsfokussierten Beratung betrachten wir neben Gefahren in Beruf und Alltag vor allem die Ressourcen, die vor Burnout schützen und wie sie gestärkt und unterstützt werden können.

Auf der Basis von klassischen und neueren Burnout-Konzepten untersuchen wir die Chancen und Gefahren helfender Berufe und erarbeiten mit Fengers Modell der 7 Alltagsbereiche konkrete Pläne für die Umsetzung in der täglichen Praxis der Teilnehmer\*innen.

Der Kurs unterstützt dabei in der beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und die Lebensbalance zu verlieren.

Während des Jahres werden immer wieder für alle Levels Online-Gruppenberatungen per Zoom angeboten, um das Geübte zu festigen. Diese Gruppenberatungen werden von Teilnehmer\*innen des Master-Levels kostenlos bzw. auf Spendenbasis moderiert.

Voraussetzung für die Fortgeschrittenen-Reihe: Abschluss Level 1 IASTI oder gleichwertige möglichst systemische Fortbildungen im Umfang von mindestens 64 UStd.

#### Zertifikat

Das ILBB ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der IASTI = International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes. Wer drei unterschiedliche Bausteine „Kunst der Beratung für Fortgeschrittene“ (3x3 Tage oder entsprechend ) absolviert hat, erwirbt damit das internationale Zertifikat „Solution-Focused Advanced Practitioner“ (Level 2) der IASTI.

\*Wenn Sie für einen Bildungsscheck oder -gutschein gleich drei Kurse als Zertifikatspaket Level 2 buchen, kann der damit insgesamt 18-halbtägige Zertifikatskurs (990 €) zur Hälfte gefördert werden.

Der Onlinekurs richtet sich an fortgeschrittene Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit mit Menschen, bei denen Beratung (oft in Verknüpfung mit Expert\*innen-Wissen und /Förderung von Lernprozessen) einen Teil ihrer beruflichen Aufgaben bildet.

Voraussetzung für die Fortgeschrittenen-Kurse: Abschluss Level 1 IASTI oder gleichwertige möglichst systemische Fortbildungen im Umfang von mindestens 64 UStd.

Lernziele sind:

Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage, unter Einsatz passender Methoden der Burnout-Prävention ihren Berufsalltag und die Beratungspraxis in ihrem speziellen Arbeitsfeld förderlich, freundlich und entspannt zu gestalten, ohne auszubrennen.

Methoden:

Neben Vortrag, Impulsreferat und Demonstrationsberatungen liegt das Schwergewicht auf praktischen Beratungsübungen, kollegialer Beratung und Selbsterfahrung in Beratung.

Trainerin: Dr. Lilo Schmitz

Ort: Online

Kosten: 330,00 €

Kursnummer: 24.KoopILBB.KBF.3

Weitere Informationen über [gut.beraten@posteo.de](mailto:gut.beraten@posteo.de)