

Informationen kompakt

Termin: 21.05.2025 - 23.05.2025

Mo. 10:00 - 18:30
Di. 10:00 - 18:30
Mi. 10:00 - 17:00

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 395,00 €

Rücktrittsbedingungen & Stornokosten

Treten Sie bis sechs Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn werden 50 % der Seminargebühren fällig. Bei späterem Rücktritt, Nicht-Teilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-rücktrittsversicherung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für **Individuen**, **Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Melden Sie sich bei uns mit Ihren Fragen, Anregungen und Wünschen. Wir sind gerne für Sie da unter www.indito.de und auf:

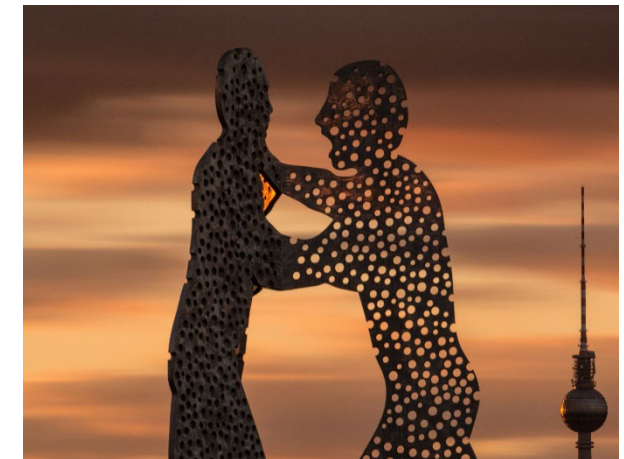


www.indito.de

Demokratie leben

Die eigene Dialog- und Begegnungsfähigkeit stärken

21. – 23.05.2025



Indi TO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Köln Bonn eG
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 895 0 39
BIC GENODE18RS



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Die eigene Dialog- und Begegnungsfähigkeit stärken

Machen Sie sich stark für eine lebendige Demokratie und schärfen Sie Ihre Fähigkeiten in wertschätzender Kommunikation, standfester Rhetorik und konstruktiver Auseinandersetzung.

Lebendige Demokratie braucht Aushandlungsprozesse, Dialog und Verständigung. Damit Diskurse nicht im Sand verlaufen oder Debatten in scharfen Konflikten enden, braucht es Räume, in denen verschiedene Meinungen angehört werden, unterschiedliche Interessen Platz bekommen und Verständnis und Vertrauen gebildet werden. Dafür müssen Beteiligte ermutigt werden, die eigene Meinung zu vertreten und den Blick für andere Perspektiven zu weiten.

Unser dreitägiges Seminar "Demokratie leben: Die eigene Dialog- und Begegnungsfähigkeit stärken" bietet die Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit verschiedenen Meinungen und Perspektiven zu schärfen und die individuelle Rolle in Debatten, Diskursen und Konflikten zu reflektieren.



Inhalte im Seminar

Das Seminar kombiniert theoretische Inputs mit interaktiven Übungen, Gruppendiskussionen und Rollenspielen. Dabei sprechen wir beispielsweise darüber, wie es gelingt, unser Gegenüber wirklich zu verstehen – auch wenn Ansichten von den eigenen abweichen; und wie wir antidemokratischen Tendenzen entgegenwirken und dennoch im Gespräch bleiben können.

Sie erlernen Techniken zu wertschätzender Kommunikation und üben den Umgang mit kontroversen Themen und Diskussionspartner*innen. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage, Kommunikationshindernisse zu erkennen und zu überwinden, empathisch und respektvoll mit verschiedenen Meinungen umzugehen und aktiv zur Gestaltung konstruktiver Diskurse beizutragen.

Diese Fähigkeiten sind gerade heute in Zeiten zunehmender Polarisierung und gesellschaftlicher Spaltung wichtig, in denen unsere Demokratie vor großen Herausforderungen steht. Populismus und die Verhärtung von politischen Positionen erschweren zunehmend den gesellschaftlichen Dialog. Das gefährdet das gemeinsame Ringen um Lösungen für drängende Probleme wie die Klimakrise, soziale Ungleichheit und den Vertrauensverlust in demokratische Grundwerte.

Genau hier setzen wir im Seminar an, ermutigen zur Auseinandersetzung und stärken Sie in Ihren Fähigkeiten.

Ihre Dozentin

Mara Brinkmann arbeitet mit Akteur*innen aus Politik, Verwaltung und Zivilgesellschaft als Moderatorin, Mediatorin und Coachin. In jeder Zusammenarbeit ist es ihr Anliegen, die Dialogbereitschaft der Beteiligten zu stärken und einen vertrauensvollen Austausch zu ermöglichen.



Anmeldung online unter:

www.indito.de [Seminarprogramm]

Als Bildungsurlaub in NRW anerkannt. Anerkennung kann auf Wunsch auch in anderen Bundesländern beantragt werden.