

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung um Härten zu vermeiden.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und über uns finden Sie unter www.indito.de
Vernetzen Sie sich gerne mit uns auf Social Media:



Wir über uns

IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert durch Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Bei uns finden Sie auch Beratungsleistungen für **Individuen, Teams** und **Organisationen**.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Bonn based. Direkt am Rhein. Seit +40 Jahren.

Machen Sie sich mit unseren Bildungsangeboten fit für persönliche, berufliche und gesellschaftliche Herausforderungen.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da - schreiben Sie uns oder rufen Sie uns einfach an.

Farbenspiel der Empathie

GFK Vertiefungsseminar mit Dr. Jasmin Benser

10.05.2025
Indito, Bonn



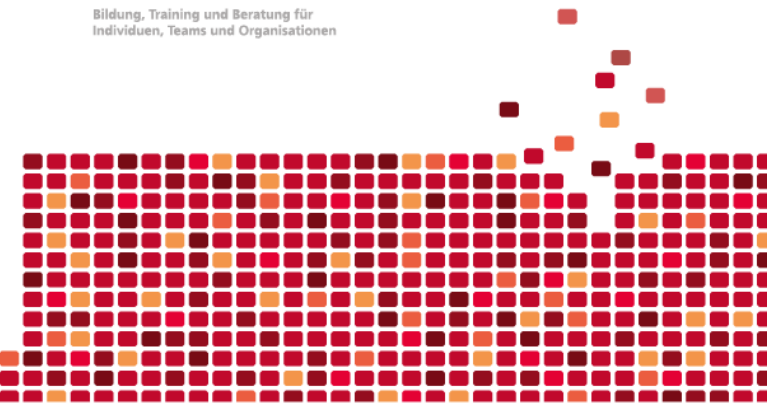
Indi TO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Köln Bonn eG
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Farbenspiel der Empathie

Du hast bereits Erfahrungen mit der gewaltfreien Kommunikation (GFK) gesammelt und möchtest nun tiefer in die Praxis eintauchen? In diesem Seminar kombinieren wir die Techniken der GFK mit kreativen Methoden des Malens und Zeichnens, um dir neue Wege zu eröffnen, Gefühle auszudrücken und zu reflektieren.

Was dich erwartet

In diesem Vertiefungsseminar erweitern wir dein Verständnis und deine Anwendung der GFK. Du lernst, wie du komplexe Gefühle durch die Verbindung von Sprache und Kreativität auf neue Weise ausdrücken kannst. Die nonverbale Form des Malens ermöglicht es dir, Emotionen sichtbar zu machen, die in Worten oft schwer greifbar sind.



Inhalte

Vertiefung der GFK-Prinzipien und empathische Kommunikation.
Kreativer Ausdruck durch Malen und Zeichnen, um Gefühle auf einer anderen Ebene zu verarbeiten.
Reflexion in der Gruppe und Feedback.

Für wen ist das Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die bereits eine Einführung in die GFK haben und ihre Fähigkeiten erweitern möchten. Besonders geeignet für alle, die den Wunsch haben, Konfliktsituationen noch bewusster zu begegnen und ihre Selbstwahrnehmung zu stärken.

Ziele

- Deine Fähigkeit zur empathischen Verbindung vertiefen.
- Kreative Wege finden, um innere Prozesse zu verarbeiten und zu reflektieren.
- Deine Kommunikationsfähigkeit weiterentwickeln und in alltäglichen Herausforderungen anwenden.

Information kompakt

Leitung: Dr. Jasmin Benser

Termin: Samstag, 10.05.2025 von 10 bis 16 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kosten: 110 Euro

Referentin

Dr. Jasmin Benser
Playfight Facilitator, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC zert.), traumasensible Coach und Heilpraktikerin Psychotherapie



*„Das Leben ist kurz wie ein halber Atemzug.
Säe nichts als Liebe.“ Rumi*

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]