

KURSLEITUNG



Johannes Henn

Zert. Trainer für
Gewaltfreie
Kommunikation (CNVC)
Assessor für die
Trainer*innen-
Zertifizierung beim CNVC,
Mediator

„Als ehemaliger Holz-Handwerker sehe ich mich heute als Verbindungs- und Friedenshandwerker: GFK ist mein Werkzeug, das ich in Mediationen und Seminaren nutze und weitergebe, um Menschen in Verbindung zu bringen und Frieden zu fördern.“

Johannes Henn



Marcus Strittmatter

Zert. Trainer für Gewalt-
freie Kommunikation
(CNVC), Mediator



The Center for
NONVIOLENT
COMMUNICATION

„GFK-Trainer zu sein ist für mich weit mehr als nur ein Job, es ist eine Berufung. Auf diese Art zum Lernen und zur Entwicklung von uns Menschen und unserer Gesellschaft beizutragen, macht wirklich Spaß und erfüllt mich in hohem Maß mit Sinn, Verbindung und Gemeinschaft - wie wunderbar!“

Marcus Strittmatter

WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung ist eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen. Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams. Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN & STORNOKOSTEN

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor dem 01.10.2025 zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Bei Rücktritt nach dem 01.10.2025 wird die volle Kursgebühr einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die oder der Rücktrittserklärende von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn eine Ersatzperson gestellt wird oder IndiTO Teilnehmende von der Warteliste gewinnen kann. Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. HanseMerkur, Ergo).



Indi TO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Köln Bonn eG
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 60 186
IBAN DE87 3806 0186 1501 895 0 39
BIC GENODE33

Gewaltfreie Kommunikation als Trainer*in weitergeben Grundlagen, Methode und Praxis

Trainer*innenausbildung
mit **JOHANNES HENN**
und **MARCUS STRITTMATTER**
bei IndiTO in **BONN**

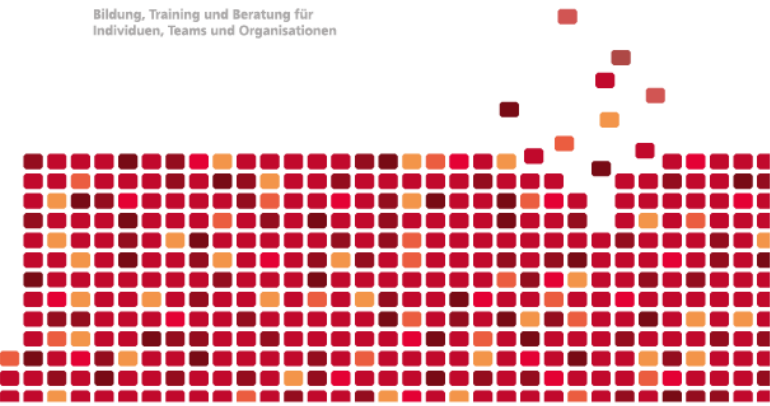
VON NOVEMBER 2025 BIS MAI 2026



NACH DR. M. ROSENBERG
IN 4 MODULEN (16 TAGE)



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



BESCHREIBUNG

In dieser mehrmonatigen Ausbildung geht es darum, deiner Begeisterung für die GfK und dem daraus erwachsenden Wunsch sie weiterzugeben, eine solide Basis zu geben. Wir betrachten die Grundlagen, festigen die Haltung und beschäftigen uns mit Methoden und Praktiken, die das überbringen, was dir wichtig ist, sodass du am Ende wirksam und mit Vertrauen in dich und deine Methode arbeiten kannst.



WIR BIETEN DIR

- eine kompetente Anleitung durch erfahrene und qualifizierte Trainer, die mit Begeisterung bei der Sache sind,
- eine Chance, deine Werkzeuge zum Weitergeben der GfK zu erweitern und zu vervollständigen und
- einen Raum, dich noch besser kennenzulernen und deine Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihre GfK-Kompetenzen schulen und vervollständigen wollen: also an zukünftige GfK-Trainer*innen ebenso wie Therapeut*innen oder Coaches und Supervisor*innen, die GfK in ihrer Arbeit einen wertvollen Platz geben oder geben wollen. Genauso richtet sich die Ausbildung auch an Menschen, die in Übungsgruppen aktiv sind oder sie vermehrt in ihren beruflichen Alltag integrieren wollen.

INHALTE DER AUSBILDUNG

- Das Grundverständnis der GfK mit seinem Menschenbild vertiefen
- Das Verständnis der zentralen Schlüsselunterscheidungen
- Definition und Üben von Empathie
- Die Rolle der Begleitung bei Einfühlungsprozessen
- Grundwerkzeuge für die Begleitung: Wichtige Modelle und dazugehörige Prozesse (4 Ohren, Tanzparkette, Schuld-Verständnis, Ärger als Sekundärgefühl, Giraffenschrei)
- Weitere wichtige Übungen: Nein ausdrücken und empfangen, Bedauern ausdrücken, Dankbarkeit ausdrücken und empfangen, Unterbrechen, Glaubenssätze
- Feedback geben und annehmen
- Präsentationen von Inhalten und Anleiten von Übungen mit 360° Feedback
- Wie sehe ich mich als Trainer*in? Was sind meine Stärken? Wo sehe ich Herausforderungen? Wie gehe ich mit meinen Wachstumsfeldern um? Was bedeutet das für mein Trainingskonzept?
- Konzipieren von Trainings
- Umgang mit herausfordernden Situationen in Trainings

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Du hast bereits ein GfK-Jahrestraining absolviert oder besitzt ähnliche Vorerfahrungen im Umfang von mind. 15 Trainingstagen.

ANMELDUNG
unter www.indito.de

ARBEITSMETHODEN

Lebendiger Wechsel von theoretischem Input und praktischer Arbeit. Vielfältige Phasen in kleineren Gruppen, in denen das im Plenum ausprobiert wird, werden eingerahmt von gemeinsamen Momenten in der ganzen Gruppe, in denen die gemachten Erfahrungen ausgewertet und besprochen werden.

Diese Trainer*innenausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt und eignet sich als Baustein für Menschen, die sich auf den Weg der Zertifizierung als Trainer*in für Gewaltfreie Kommunikation begeben möchten.



TERMINE

- 17. - 21. November 2025 (Bildungsurlaub)
- 30. Januar - 1. Februar 2026
- 20. - 22. März 2026
- 18. - 22. Mai 2026 (Bildungsurlaub)

KOSTEN

- 2.300 € für Selbstzahler*innen
- 2.950 € für Firmenzahler*innen

Wenn der Teilnahmebeitrag für dich ein Hindernis darstellt, dann sprich uns bitte an. Ratenzahlung ist selbstverständlich möglich (20 € Gebühr).

ORT

IndiTO
Estermannstr. 204
53117 Bonn
Tel. 0228-674 663
Email: info@indito.de