

Information kompakt

Leitung: Yan-Christoph Pelz

Termin: 1.-5. Dezember 2025,
Mo. 09.00 – Fr. 16.45 Uhr

Ort: Kloster Marienstern, Mühlberg/Elbe
(Südbrandenburg)

Kosten: 460,00 € Kursgebühr, zzgl. Unterkunft und
Verpflegung (ca. 390 € inkl. F/M/A)

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 6 Wochen vor Seminarbeginn zurück,
entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00
Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn
werden 50% der Seminargebühren und die Kosten für
Unterkunft/Verpflegung fällig, danach wird der
Gesamtbetrag für Kursgebühr sowie für
Unterkunft/Verpflegung berechnet.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme
besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf
Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen
müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich
Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir empfehlen den Abschluss einer
Seminarrücktrittsversicherung.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah
und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings,
berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und
Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für
Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der
Weiterbildung und zertifiziert durch den
Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren
Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie
uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne
für Sie da!



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Gewaltfreie Kommunikation erleben mit dem GFK Tanzparkett

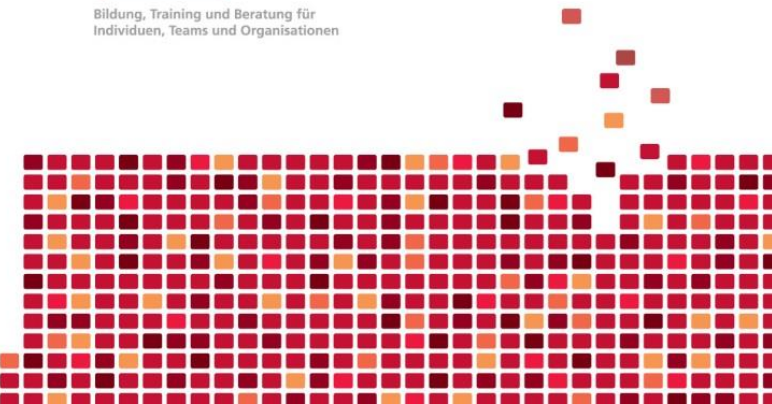
5 tägiger Bildungsurlaub im Kloster

Kloster Marienstern, Südbrandenburg

1.-5. Dezember 2025



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



Konflikte gewaltfrei klären

„Weit jenseits aller Vorstellungen von Richtig und Falsch gibt es einen Ort. Dort treffen wir uns.“
Dschalâl-ed-dîn **Rumî**

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen, sich an eigenen Beispielen aneignen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

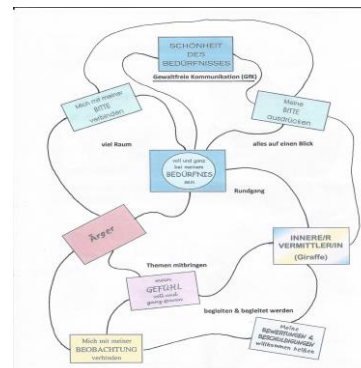
Das Seminar bietet eine lebendige Mischung aus der nötigen Portion an theoretischen Grundlagen und einem Schwerpunkt auf dem sogenannten GfK-Tanzparkett, mit Beispielen aus dem (beruflichen) Alltag. Das Tanzparkett wird strukturiert und anschaulich vermittelt, wodurch auch die Haltung der GfK erfahrbar wird. Dadurch wird die praktische Anwendung der GfK insbesondere im beruflichen Kontext ermöglicht. Spaß und Freude an der Sache sind

selbstverständlich auch dabei. Kreative und spielerische Elemente sorgen für Auflockerung.

Seminarinhalte:

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren: Die innere Haltung der GfK
- Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden und Übungen, u.a. „Tanzparkett“ (Bodenanker)
- Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team, Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten
- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

Dieser Bildungsurlaub ist auch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse in der GfK geeignet.



Referent

Yan-Christoph Pelz

Trainer und Coach für gewaltfreie Kommunikation



„Die Gewaltfreie Kommunikation gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und dadurch zu manchmal auch überraschenden Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.“

Mir gefällt daran besonders, dass herausfordernde Momente sich in ihrer ganzen Lebendigkeit zeigen und wertvolle Wegweiser für weiteres Vorgehen sein können.“

Unsere Trainer*innen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.